

# PLANO DE TRABALHO

## PROJETO: CAE – CRESCER ATRAVÉS DO ESPORTE



## CLUBE DE HANDEBOL CAPÃO DA CANOA

Fundado em 05-04-2004

### 1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

I – IDENTIFICAÇÃO		EXERCÍCIO: 2025
01. Entidade: Clube de Handebol Capão da Canoa		02 – CNPJ: 07473196/0001-80
03. Endereço: Avenida Flávio Boianowski, 1225		
04. CEP: 95555-000	05. Bairro: Zona Nova	06. Celular: (51) 98501-8886
07. Email: <a href="mailto:handebolcapao@gmail.com">handebolcapao@gmail.com</a>		
II – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL PELA ENTIDADE		
08. Nome: Maria Inacia Aguiar Natel		09. CPF: 961.724.600-72
10. RG: 6079580509		11. Data da posse: 25/04/2023
12. Endereço Residencial: Avenida Beira Mar, 1245		13. Bairro: Zona Nova

III – DADOS DA ENTIDADE		
<b>CLUBE DE HANDEBOL CAPÃO DA CANOA</b>		CNPJ: 074731960001-80
Avenida Flávio Boianowski, 1225		CEP: 95555-000
Telefone: -	Celular (51) 98501-8886	<a href="mailto:handebolcapao@gmail.com">handebolcapao@gmail.com</a>
Banco: Banrisul	Nº Agência: xxxxx	Nº Conta Corrente: xxxxx
<b>Responsável Legal da Instituição Proponente:</b> Maria Inacia Aguiar Natel		
Função: Presidente	RG: 6079580509	CPF: 961.724.600-72
Celular (51) 98501-8886	E-mail: <a href="mailto:inacianatel@hotmail.com">inacianatel@hotmail.com</a>	
Endereço: Avenida Beira Mar, 1245. Bairro Zona Nova		CEP: 95555-000
<b>Responsável Técnico pela execução do Serviço:</b> Professora Brenda Lacerda de Souza		
Função: Prof. Ed. Física	RG: 6125535011	CPF: 046.473.690-05
Celular: (51) 98229-4324	E-mail institucional: <a href="mailto:contatobrendalacerda@hotmail.com">contatobrendalacerda@hotmail.com</a>	
Formação: Bacharel em Educação Física		Nº registro: 037788-G/RS

### 2. APRESENTAÇÃO DA ENTIDADE

A história do handebol em Capão da Canoa iniciou no final de 2003, onde o professor Bento Gonçalves da Silva (1º Presidente do **CHCC**) convidou o professor Gerson Cabral, então membro da Comissão Técnica da Seleção Brasileira Cadete feminina, para realizar em Capão da Canoa um projeto audacioso que visava à



formação de equipes de competição e promover ações que pudessem desenvolver o handebol na comunidade, aproveitando a grande aceitação deste esporte. O desafio foi aceito e no início de 2004 os professores reuniram um grupo de Profissionais de Educação Física e fundaram o **Clube de Handebol Capão da Canoa (CHCC)**.

Assim surgiu o **Projeto CAE: “Crescer Através do Esporte”**, que são turmas de iniciação ao handebol oferecidas pela entidade em parceria com o poder público, com escolinhas de handebol de caráter lúdico em diferentes pontos da cidade.

O Clube de Handebol Capão da Canoa alcançou em 2009 e 2013 o 1º Lugar no Ranking de clubes da Confederação Brasileira de Handebol, reforçando ainda mais sua importância e relevância como entidade referência na execução de projetos de fomento esportivo para crianças e adolescentes.

Nossas equipes de FORMAÇÃO são compostas em sua totalidade por crianças e adolescentes reveladas nas turmas de escolinhas de iniciação. Destacamos nossos(as) atletas também que além de obterem resultados extremamente positivos nos últimos anos, muitos(as) dos(as) atletas formados(as) em nossa instituição tiveram participação representando o Rio Grande do Sul e o Brasil em diversas categorias.

A Comissão Técnica do CHCC possui profissionais qualificados, com larga experiência na execução de projetos de fomento esportivo, desde o âmbito educacional-social ao esporte de rendimento.

**O clube comemora 21 anos em 2025 e brinda o sucesso do PROJETO CAE – CRESCER ATRAVÉS DO ESPORTE, que hoje é uma referência em projetos realizados pela Lei 13.019 em nosso município, onde auxilia no processo de formação do caráter de milhares de crianças e adolescentes que já passaram pelo projeto e hoje são referência na comunidade.**

### **3. OBJETIVOS**

#### **3.1 OBJETIVO GERAL**

O projeto CAE – CRESCER ATRAVÉS DO ESPORTE tem como objetivo promover a modalidade junto à comunidade, criando espaço para inclusão social e hábitos saudáveis de trabalho em equipe estimulando a disciplina, a organização, o respeito e a solidariedade, auxiliando na formação de cidadãos.

### **3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- **Promover** a prática de handebol;
- **Participar** de jogos amistosos, jamboree, festivais e/ou competições de handebol, promovidos pelo Clube de Handebol Capão da Canoa, Federação Gaúcha de Handebol, Confederação Brasileira de Handebol e outras entidades de organização esportiva sempre que a comissão técnica avaliar como positivas para o desenvolvimento de acordo com a realidade de cada turma;
- **Proporcionar** a participação de crianças e adolescentes de diversas realidades sociais em turmas de acordo com o desenvolvimento das mesmas, levando em consideração sempre o princípio da progressão pedagógica de aprendizagem;
- **Desenvolver** os aspectos técnicos e táticos pertinentes ao esporte;
- **Divulgar** a imagem dos patrocinadores (quando houverem) utilizando o Marketing Esportivo/Social para caracterizar sua responsabilidade social, seguindo as diretrizes da Lei 13.019 quanto ao aporte financeiro e/ou de serviços e a destinação do mesmo dentro das demandas do projeto;
- **Proporcionar** a participação de crianças e adolescentes advindos de famílias hipossuficientes em atividade esportiva;
- **Oferecer** o acesso e/ou possibilidade de inserção da criança e o adolescente em iniciar no esporte de competição;
- **Criar** turmas em diferentes regiões da cidade e demandas sociais;
- **Disponibilizar** atendimento a meninos e meninas dos 9 aos 16 anos;
- **Realizar** encontros de handebol com participação de meninos e meninas de diferentes núcleos, estimulando a integração e confraternização entre os participantes do projeto;
- **Oportunizar** vagas para crianças e adolescentes da rede de apoio municipal participantes dos programas e projetos de apoio de assistência: proteção social básica; serviço de convivência de crianças e adolescentes; proteção social especial de alta complexidade aos participantes em acolhimento;
- **Revelar** meninas e meninos com potencial esportivo que possam ter oportunidade de seguir no esporte de alto rendimento.

### 3.3 OBJETIVOS SOCIAIS, ÉTICOS E EDUCACIONAIS

- **Promover** o ambiente para a prática esportiva para as crianças, evitando os maus caminhos da vida ociosa (vícios/exploração sexual/criminalidade);
- **Oportunizar** a prática do handebol, de forma espontânea e que não conflite com o turno escolar da criança ou adolescente, contribuindo com a socialização, com o lazer, com a saúde e com a qualidade de vida (através da ocupação sadia das horas livres);
- **Proporcionar** opções de afirmação para a juventude, sendo o esporte superação acima de tudo, auxiliando no enfrentamento das adversidades da vida cotidiana;
- **Fortalecer** valores construtivos como companheirismo, cooperação, autocontrole, superação, reconhecendo os limites através das regras e vivenciando a ética;
- **Contribuir** para a formação da consciência crítica. O esporte deve ser entendido como educação informal que permite o desenvolvimento e auto-realização dos participantes.

### 4. METODOLOGIA DE TRABALHO

Serão desenvolvidas atividades lúdicas e jogos recreativos onde são trabalhadas as questões motoras, técnicas, táticas, sociais, cognitivas e afetivas de crianças e adolescentes, além dos fundamentos e exercícios específicos da modalidade, possibilitando o desenvolvimento de meninos e meninas, trazendo assim benefícios diminuindo os perigos da ociosidade.

O projeto terá um total de 12 a 14 turmas subdivididas em 2 grupos de acordo com a devida progressão pedagógica de aprendizagem.

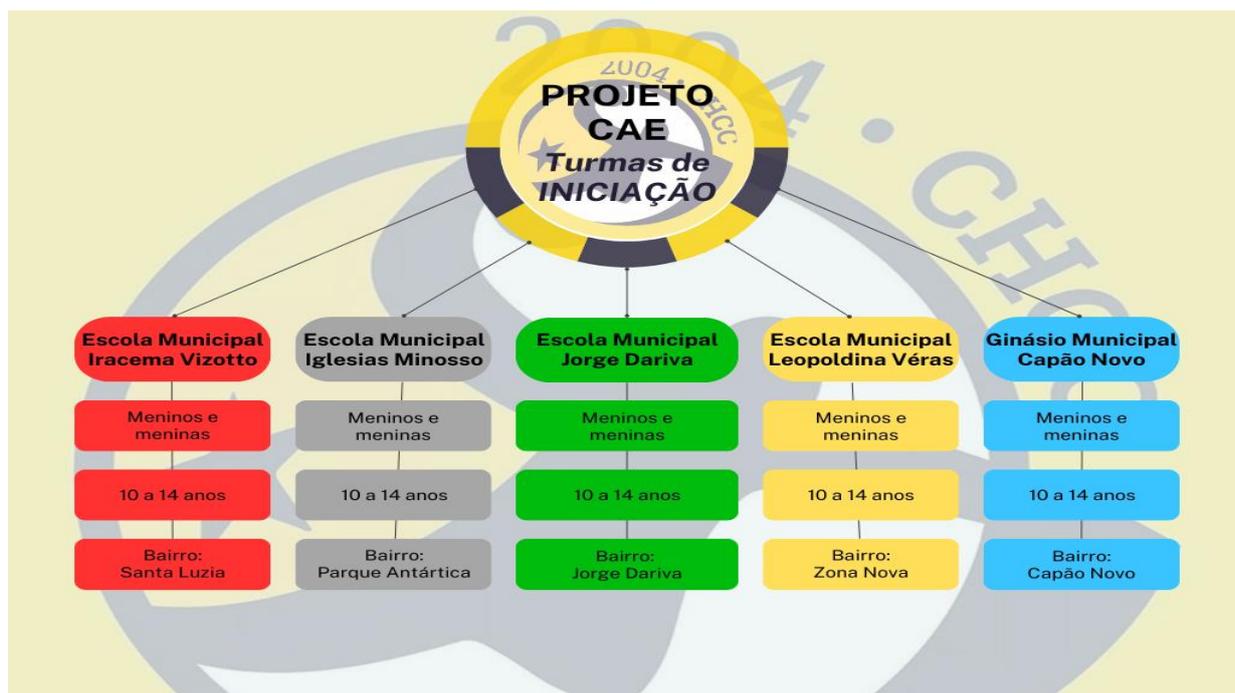
No **CAE INICIAÇÃO** a criança ou adolescente inicia a prática da modalidade e vivencia em um contexto geral. De acordo com o desenvolvimento técnico e tático na modalidade, a criança e/ou adolescente poderá ser realocado(a) para o **CAE FORMAÇÃO**, elevando assim o grau de complexidade dos conhecimentos. Essa ação ocorrerá através de análise dos aspectos técnicos/táticos sempre que a comissão técnica avaliar como positivas para o desenvolvimento de acordo com a realidade de cada criança e/ou adolescente. Assim a criança e/ou adolescente será

submetido a exercícios/jogos com o ideal grau de complexidade técnica, respeitando princípios como individualidade biológica e progressão pedagógica.

Cada turma possui a capacidade técnica de atendimento de até 25 participantes e segue a carga horária de acordo com a progressão dos conhecimentos e grau de complexidade dos conteúdos, levando em consideração as faixas etárias de cada criança e/ou adolescente e e/ou adolescentes. As turmas CAE INICIAÇÃO tem a duração de **60 a 75 minutos** semanal e cada turma CAE FORMAÇÃO possui **4,5h a 8h** semanais de atividades.

Cabe salientar que os profissionais passam **tempo integral** com os atletas em finais de semana de competições, jogos amistosos e eventos em que a entidade se faz presente. As **reuniões semanais** entre os professores do projeto para alinhamentos necessários têm a duração de 2 horas.

#### 4.1 DISTRIBUIÇÃO DAS TURMAS





*\*Ideia inicial, é apenas um ponto de partida para a implantação de no mínimo 12 turmas visando ampliação, podendo sofrer alterações de locais a qualquer momento do ano de acordo com disponibilidade de locais e número de participantes.*

*\*\*Os(as) adolescentes à partir dos 17 anos e adultos(as) acontecerão de acordo com a procura em número suficiente para a formação de equipe e de acordo com cada realidade pedagógica. A entidade realizará o atendimento das turmas, sob às mesmas normas dispostas neste projeto*

As ações esportivas corroboram para a formação pessoal, diminuindo assim, os riscos da ociosidade e o combate ao turismo sexual, além de afastar as jovens dos riscos da drogadição. O projeto do Clube de Handebol Capão da Canoa tem como um de seus objetivos trabalhar em conjunto com a rede municipal de apoio a criança e ao adolescente, oferecendo o esporte como um meio de auxiliar no processo de formação integral de nossas crianças.

#### **4.2 ESPAÇO FÍSICO DE ATUAÇÃO DO PROJETO:**

Com parceria junto ao poder público, o projeto realiza as atividades no Ginásio Municipal Otto Birlem e nas escolas municipais e/ou estaduais, de acordo com disponibilidade das mesmas.

#### **4.3 EQUIPE DE TRABALHO**

Os profissionais que atuam no projeto possuem habilitação e/ou são acadêmicos de educação física, estando assim, devidamente capacitados para atuar na área dentro dos parâmetros legais. Semanalmente os(as) mesmos(as) se reúnem para alinhamento do projeto e suas metodologias.

- Coordenador Geral Jonatas Vieira;
- Prof. Brenda Lacerda;
- Prof. Gabriel Mello;
- Prof. Betina Görden;
- Prof. Ricardo Barbosa;
- Prof. Luana Silveira;

*\* O quadro profissional poderá sofrer alterações se necessário. Aos profissionais remunerados, fica a entidade responsável pela contratação imediata de outro(a) professor(a), sem prejudicar a execução do projeto. Profissionais não citados: em fase de recrutamento e análise;*

#### **4.4 FESTIVAIS, COMPETIÇÕES E DEMAIS EVENTOS ESPORTIVOS**

O âmbito competitivo (participação em competições e festivais) são experiências saudáveis e necessárias ao desenvolvimento humano, possibilitando sempre a valorização da humanização nas relações interpessoais, a troca de

culturas entre os(as) participantes e a busca pelo equilíbrio entre as relações de prática e resultado.

Sempre respeitando a progressão pedagógica e a individualidade biológica de cada um(a), a criança e/ou adolescente será submetido a jogos de acordo com a sua realidade, desde jogos internos na respectiva turma, participação em jamboree, festivais e até competições a nível estadual, nacional e internacional, dentro e fora do município.

## 5. MANTENEDOR DO PROJETO E ENTIDADE EXECUTORA

