



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EMEF OLÁVIO  
FAIXA ETÁRIA >4 ANOS**

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 492,47 Ptn: 22,40g Lip: 10,94g Cho: 78,99g	<b>LANCHE 09h30</b>	Bolacha salgada integral Café com leite <b>Banana</b>	Pizza de frango (moída de frango) SUCO (suvalan) <b>Bergamota</b>	Sopa de lentilha (moranga, cenoura, cebola + cabelinho de anjo + peito de frango em cubos) <b>Maçã</b>	Feriado	Feriado
<b>TURNO TARDE</b>  Kcal: 492,47 Ptn: 22,40g Lip: 10,94g Cho: 78,99g	<b>LANCHE 14h30</b>	Bolacha salgada integral Café com leite <b>Banana</b>	Pizza de frango (moída de frango) SUCO (suvalan) <b>Bergamota</b>	Sopa de lentilha (moranga, cenoura, cebola + cabelinho de anjo + peito de frango em cubos) <b>Maçã</b>		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOÁ/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EMEF OLÁVIO  
FAIXA ETÁRIA >4 ANOS**

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 511,07 Ptn: 19,2g Lip: 16,04g Cho: 75,66g	<b>LANCHE 09h30</b>	Cereal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, canela, etc) <b>Banana</b>	Bolo da Marieta* Batida de frutas (mamão e banana) <b>Maçã</b>	Pão 50% integral com geleia e/ou mel Café com leite <b>Banana</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <b>Bergamota</b>	Pão caseiro com margarina e queijo Batida de frutas (mamão e banana) <b>Mamão</b>
<b>TURNO TARDE</b>  Kcal: 511,07 Ptn: 19,2g Lip: 16,04g Cho: 75,66g	<b>LANCHE 14h30</b>	Cereal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, canela, etc) <b>Banana</b>	Bolo da Marieta* Batida de frutas (mamão e banana) <b>Maçã</b>	Pão 50% integral com geleia e/ou mel Café com leite <b>Banana</b>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <b>Bergamota</b>	Pão caseiro com margarina e queijo Batida de frutas (mamão e banana) <b>Mamão</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EMEF OLÁVIO  
FAIXA ETÁRIA >4 ANOS**

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 537,36 Ptn: 17,92g Lip: 21,15g Cho: 71,39g	<b>LANCHE 09h30</b>	Bolacha caseira de polvilho Café com leite Banana	Pão caseiro com margarina e queijo Batida de fruta (banana, maçã e mamão) Laranja	Bolo de cenoura Café com leite Maçã	Parafuso à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Cenoura ralada Banana	Pão caseiro com geleia e/ou mel Leite com cacau Mamão
<b>TURNO TARDE</b>  Kcal: 537,36 Ptn: 17,92g Lip: 21,15g Cho: 71,39g	<b>LANCHE 14h30</b>	Bolacha caseira de polvilho Café com leite Banana	Pão caseiro com margarina e queijo Batida de fruta (banana, maçã e mamão) Laranja	Bolo de cenoura Café com leite Maçã	Parafuso à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Cenoura ralada Banana	Pão caseiro com geleia e/ou mel Leite com cacau Mamão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL: EMEF OLÁVIO  
FAIXA ETÁRIA >4 ANOS**

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA São João	QUINTA	SEXTA
		22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 529,42 Ptn: 19,23g Lip: 17,26g Cho: 76,93g	<b>LANCHE 09h30</b>	Cereal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, canela, etc) <b>Banana</b>	Bolo de fubá Café com leite <b>Caqui</b>	Pão massinha com carne moída (bovina) Pinhão Quentão de suco de uva <b>Banana</b>	Cuca de <b>banana</b> e farofinha Café com leite <b>Maçã</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto <b>Mamão</b>
<b>TURNO TARDE</b>  Kcal: 529,42 Ptn: 19,23g Lip: 17,26g Cho: 76,93g	<b>LANCHE 14h30</b>	Cereal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, canela, etc) <b>Banana</b>	Bolo de fubá Café com leite <b>Caqui</b>	Pão massinha com carne moída (bovina) Pinhão Quentão de suco de uva <b>Banana</b>	Cuca de <b>banana</b> e farofinha Café com leite <b>Maçã</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto <b>Mamão</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.