



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
TURNO INTEGRAL Kcal: 624,51 Ptn: 34,19 g Lip: 19,75 g Cho: 79,21 Ca: 343,79 mg Fe: 4,18 mg Vit. A: 124,86 mcg Vit. C: 62,56 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Feriado	Feriado
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Purê de moranga Farofinha de ovo Beterraba cozida Laranja picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Guisado (moída de frango) Rúcula e tomate picadinhos	Massa parafuso à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Brócolis e couve flor		
	LANCHE 14h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã		
	PRÉ JANTA 16h30	Sopa de lentilha (moranga, cenoura, cebola + cabelinho de anjo) Farofinha de ovo Laranja picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Guisado (moída de frango) Rúcula e tomate picadinhos	Massa parafuso à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Brócolis e couve flor		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne. *B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS. *Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
TURNO INTEGRAL Kcal: 598,08 Ptn: 35,32 g Lip: 18,50 g Cho: 74,14 g Ca: 363,68 mg Fe: 3,86 mg Vit. A: 139,59 mcg Vit. C: 72,89 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete de forno Repolho e cenoura refogados Bergamota picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Cubos de frango (peito) com legumes (cenoura + vagem + brócolis)	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe (cubos bovinos) Beterraba cozida	Escondidinho de aipim com frango (moída de frango) Feijão preto Brócolis	Polenta Feijão preto Picadinho de carne (cubos suíno) Repolho e cenoura refogados
	LANCHE 14h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Bergamota picadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de aipim Omelete de forno Repolho e cenoura refogados Bergamota picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Cubos de frango (peito) com legumes (cenoura + vagem + brócolis)	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe (cubos bovinos) Beterraba cozida	Escondidinho de aipim com frango (moída de frango) Feijão preto Brócolis	Polenta Feijão preto Picadinho de carne (cubos suíno) Repolho e cenoura refogados

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne. *B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**
*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
TURNO INTEGRAL Kcal: 598,33 Ptn: 34,84 g Lip: 19,98 g Cho: 71,96 g Ca: 335,49 mg Fe: 4,15 mg Vit. A: 114,68 mcg Vit. C: 37,90 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão preto Creme de milho Ovo cozido Laranja picadinha	Polenta Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Beterraba cozida	Mix de arroz da Mário (parboilizado + integral) Feijão preto Peito de frango grelhado Creme de milho Alface e tomate picadinhos	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Beterraba e tomate picadinhos	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Couve flor e cenoura refogados
	LANCHE 14h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Creme de milho Ovo cozido Laranja picadinha	Polenta Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Beterraba cozida	Mix de arroz da Mário (parboilizado + integral) Feijão preto Peito de frango grelhado Creme de milho Alface e tomate picadinhos	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Beterraba e tomate picadinhos	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Couve flor e cenoura refogados

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne. *B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Junho 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA São João	QUINTA	SEXTA
		22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
TURNO INTEGRAL Kcal: 621,77 Ptn: 34,55 g Lip: 19,30 g Cho: 79,15 g Ca: 342,59 mg Fe: 3,78 mg Vit. A: 314 mcg Vit. C: 40,99 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Caqui amassadinho	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	ALMOÇO 11h	Espaguete com molho de atum Feijão carioca Beterraba e cenoura cozidas Laranja picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Beterraba e chuchu cozidos	Carreteiro (cubos suínos) Feijão mexido Creme de milho Mix de folhas picadinhas (alface, rúcula, repolho)	Mix de massa parafuso (tricolor + integral) Coxa e sobrecoxa com molho vermelho Feijão preto Abobrinha e cenoura cozidas	Sopão de frango (peito) + legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, moranga e batata doce) + cabelinho de anjo
	LANCHE 14h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Caqui amassadinho	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	PRÉ JANTA 16h30	Espaguete com molho de atum Feijão carioca Beterraba e cenoura cozidas Laranja picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Beterraba e chuchu cozidos	Carreteiro (cubos suínos) Feijão mexido Creme de milho Mix de folhas picadinhas (alface, rúcula, repolho)	Mix de massa parafuso (tricolor + integral) Coxa e sobrecoxa com molho vermelho Feijão preto Abobrinha e cenoura cozidas	Sopão de frango (peito) + legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, moranga e batata doce) + cabelinho de anjo

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne. *B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

TEXTURA DOS ALIMENTOS

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.

Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.



9 meses: picadinho.



A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.