



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL: OLÁVIO**  
**FAIXA ETÁRIA >4 ANOS**

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
<b>TURNO MANHÃ</b> Kcal: 536,76 Ptn: 14,19g Lip: 16,14g Cho: 88,23g	<b>LANCHE 09h30</b>	Bolacha salgada integral Café com leite Banana	Bolo de banana e canela Leite com cacau Mamão	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Maçã	Pizza de frango Suco (Suvalan) Banana	Pão caseiro com queijo Café com leite Melão
<b>TURNO TARDE</b> Kcal: 536,76 Ptn: 14,19g Lip: 16,14g Cho: 88,23g	<b>LANCHE 14h30</b>	Bolacha salgada integral Café com leite Banana	Bolo de banana e canela Leite com cacau Mamão	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Maçã	Pizza de frango Suco (Suvalan) Banana	Pão caseiro com queijo Café com leite Melão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL: OLÁVIO**  
**FAIXA ETÁRIA >4 ANOS**

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 476,69 Ptn: 11,94g Lip: 13,6g Cho: 81,02g	<b>LANCHE 09h30</b>	Cereal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, canela, etc) <b>Banana</b>	Torta salgada de carne moída (bovina), queijo e legumes (brócolis, cenoura e tomate) Suco de uva <b>Maçã</b>	Pão 50% integral com margarina Café com leite <b>Banana</b>	Pão caseiro com geleia de banana e/ou mel Leite com cacau <b>Mamão</b>	Bolo da Marieta* Batida de frutas (mamão e banana) <b>Maçã</b>
<b>TURNO TARDE</b>  Kcal: 476,69 Ptn: 11,94g Lip: 13,6g Cho: 81,02g	<b>LANCHE 14h30</b>	Cereal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, canela, etc) <b>Banana</b>	Torta salgada de carne moída (bovina), queijo e legumes (brócolis, cenoura e tomate) Suco de uva <b>Maçã</b>	Pão 50% integral com margarina Café com leite <b>Banana</b>	Pão caseiro com geleia de banana e/ou mel Leite com cacau <b>Mamão</b>	Bolo da Marieta* Batida de frutas (mamão e banana) <b>Maçã</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL: OLÁVIO**  
**FAIXA ETÁRIA >4 ANOS**

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 515,5 Ptn: 10,77g Lip: 16,13g Cho: 85,76g	<b>LANCHE 09h30</b>	Bolacha caseira Café com leite <b>Banana</b>	*Salgado Suco de caixinha <b>Maçã</b>	Bolo de fubá Suco de uva <b>Banana</b>	Pão caseiro com margarina Batida de fruta (banana, maçã e mamão) <b>Laranja</b>	Pão caseiro com geleia de banana e/ou mel Leite com cacau <b>Mamão</b>
<b>TURNO TARDE</b>  Kcal: 515,5 Ptn: 10,77g Lip: 16,13g Cho: 85,76g	<b>LANCHE 14h30</b>	Bolacha caseira Café com leite <b>Banana</b>	*Salgado Suco de caixinha <b>Maçã</b>	Bolo de fubá Suco de uva <b>Banana</b>	Pão caseiro com margarina Batida de fruta (banana, maçã e mamão) <b>Laranja</b>	Pão caseiro com geleia de banana e/ou mel Leite com cacau <b>Mamão</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL: OLÁVIO**  
**FAIXA ETÁRIA >4 ANOS**

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 548,33 Ptn: 13,99g Lip: 16,82g Cho: 88,05g	<b>LANCHE 09h30</b>	Bolacha Maria integral Café com leite Banana	Pão caseiro com pastinha de atum Suco (Suvalan) Maçã	Pão caseiro com geleia de banana e/ou mel Batida de abacate	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Banana	Bolo de cacau com mel Cappuccino da Magnante* Mamão
<b>TURNO TARDE</b>  Kcal: 548,33 Ptn: 13,99g Lip: 16,82g Cho: 88,05g	<b>LANCHE 14h30</b>	Bolacha Maria integral Café com leite Banana	Pão caseiro com pastinha de atum Suco (Suvalan) Maçã	Pão caseiro com geleia de banana e/ou mel Batida de abacate	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Banana	Bolo de cacau com mel Cappuccino da Magnante* Mamão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.