



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA**

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
TURNO NOITE Kcal: 723,14 Ptn: 46,66g Lip: 18,13g Cho: 93,47g	JANTA 20h30	Arroz parboilizado Lentilha Aipim cozido com farofa Omelete de forno Repolho verde Suco de melão Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Escalope de frango (peito) com molho vermelho Alface e cenoura cozida Mamão	Polenta Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Beterraba cozida Maçã	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados Melão	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Purê de aipim Alface e tomate Banana

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
TURNO NOITE Kcal: 671,24 Ptn: 44,63g Lip: 16,36g Cho: 88,42g	JANTA 20h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Ovo cozido Moranga caramelada da Ana Bauer* Repolho verde ralado Suco de limão Banana	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Brócolis e cenoura cozida Maçã	Arroz parboilizado Feijão preto Almôndega de frango (moída) Brócolis e tomate Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Picadinho suíno com moranga Pepino e tomate Mamão	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Repolho verde e cenoura ralados Manga

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
TURNO NOITE Kcal: 749 Ptn: 47,91g Lip: 18,38g Cho: 99,12g	JANTA 20h30	Arroz parboilizado Lentilha Batata rústica Salada de chuchu, temperinho e ovo Suco de laranja com mamão Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Panqueca (moída de frango) Beterraba cozida Maçã	Polenta Feijão preto Cubos de frango (peito) com legumes (cenoura + vagem + brócolis) Banana	Arroz parboilizado Feijão vermelho Carne de panela (cubos bovino) com batata Repolho verde e cenoura ralados Laranja	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Chuchu e cenoura cozida Mamão

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
TURNO NOITE Kcal: 773,54 Ptn: 47,50g Lip: 21,77g Cho: 97,81g	JANTA 20h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Repolho e cenoura ralados Suco de maracujá Banana	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Couve manteiga refogada Maçã	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Guisadinho (moída bovina) Salada de cenoura e beterraba raladas Creme de abacate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata doce assada Beterraba cozida Banana	Espaguete com cubinhos de frango (peito) + molho branco e legumes (brócolis, cenoura e espinafre) Feijão preto Mamão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.