



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
TURNO INTEGRAL Kcal: 883,62 Ptn: 44,41 g Lip: 24,55 g Cho: 125,78 g Ca: 294,69 mg Fe: 7,20 mg Vit. A: 79,60 mcg Vit. C: 52,50 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30	Mingau Banana	Pão caseiro com omelete/ovo mexido Leite com cacau Mamão	Pão caseiro Leite com cacau Maçã	Panqueca de banana Leite com cacau Melão	Pão caseiro com omelete/ovo mexido Leite com cacau Banana
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Aipim cozido com farofa Omelete de forno Repolho verde Mamão	Arroz parboilizado Feijão preto Escalope de frango (peito) com molho vermelho Alface e cenoura cozida	Polenta Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Beterraba cozida	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Purê de aipim Alface e tomate
	LANCHE 14h30	Batida de frutas (maçã e banana)	Leite com cacau Mamão	Pão caseiro Leite com cacau Maçã	Panqueca de banana Leite com cacau Melão	Leite com cacau Banana
	JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Aipim cozido com farofa Omelete de forno Repolho verde Mamão	Arroz parboilizado Feijão preto Escalope de frango (peito) com molho vermelho Alface e cenoura cozida	Polenta Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Beterraba cozida	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Purê de aipim Alface e tomate

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
TURNO INTEGRAL Kcal: 876,69 Ptn: 49,42 g Lip: 21,86 g Cho: 125,69 g Ca: 376,41 mg Fe: 7,26 mg Vit. A: 135,84 mcg Vit. C: 84,85 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30	Cereal com leite (opcional: canela) Banana	Bolo da Marieta* Batida de frutas (mamão e banana) Maçã	Pão 50% integral com omelete/ovo mexido Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana Leite com cacau Mamão	Pão batido com pastinha de atum Leite com cacau Manga
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão carioca Ovo cozido Moranga cozida Repolho verde ralado Mamão	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Brócolis e cenoura cozida	Arroz parboilizado Feijão preto Almôndega de frango (moída) Brócolis e tomate	Arroz parboilizado Feijão preto Picadinho suíno com moranga Pepino e tomate	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Repolho verde e cenoura ralados
	LANCHE 14h30	Batida de frutas (mamão e banana)	Leite com cacau Maçã	Pão 50% integral com omelete/ovo mexido Leite com cacau Banana	Leite com cacau Mamão	Pão batido com pastinha de atum Leite com cacau Manga
	JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Ovo cozido Moranga cozida Repolho verde ralado Mamão	Sopa de frango (peito) + cabelinho de anjo e legumes	Arroz parboilizado Feijão preto Almôndega de frango (moída) Brócolis e tomate	Arroz parboilizado Feijão preto Picadinho suíno com moranga Pepino e tomate	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Repolho verde e cenoura ralados

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
TURNO INTEGRAL Kcal: 948,56 Ptn: 47,92 g Lip: 26,37 g Cho: 135,22 g Ca: 394,40 mg Fe: 7,10 mg Vit. A: 136,24 mcg Vit. C: 61,86 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30	Biscoito de polvilho sem açúcar Leite com cacau Banana	Pão caseiro Leite com cacau Maçã	Bolo de fubá Leite com cacau Banana	Pão caseiro Batida de fruta (banana, maçã e mamão) Laranja	Pão caseiro com geleia de banana Leite com cacau Mamão
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Batata rústica Salada de chuchu, temperinho e ovo Laranja	Arroz parboilizado Feijão preto Panqueca (moída de frango) Beterraba cozida	Polenta Feijão preto Cubos de frango (peito) com legumes (cenoura + vagem + brócolis)	Arroz parboilizado Feijão vermelho Carne de panela (cubos bovino) com batata Repolho verde e cenoura ralados	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Chuchu e cenoura cozida
	LANCHE 14h30	Batida de fruta (banana, maçã e mamão)	Leite com cacau Maçã	Leite com cacau Banana	Batida de fruta (banana, maçã e mamão)	Pão caseiro com geleia de banana Leite com cacau Mamão
	JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Batata rústica Salada de chuchu, temperinho e ovo Laranja	Arroz parboilizado Feijão preto Empadão de frango (moída de frango) Beterraba cozida	Polenta Feijão preto Cubos de frango (peito) com legumes (cenoura + vagem + brócolis)	Arroz parboilizado Feijão vermelho Carne de panela (cubos bovino) com batata Repolho verde e cenoura ralados	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Chuchu e cenoura cozida

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
TURNO INTEGRAL Kcal: 962,07 Ptn: 46,96 g Lip: 29,01 g Cho: 132,61 g Ca: 388,63 mg Fe: 8,54 mg Vit. A: 562,64 mcg Vit. C: 52,41 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30	Cereal com leite (opcional: canela) Banana	Pão caseiro com pastinha de atum Leite com cacau Maçã	Pão caseiro com geleia de banana Batida de abacate	Pão caseiro com omelete/ovo mexido Leite com cacau Banana	Bolo de cacau Leite com cacau Mamão
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Repolho e cenoura ralados Maçã	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Couve manteiga refogada	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Guisadinho (moída bovina) Salada de cenoura e beterraba raladas	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata doce assada Beterraba cozida	Espaguete com cubinhos de frango (peito) + molho branco e legumes (brócolis, cenoura e espinafre) Feijão preto
	LANCHE 14h30	Cereal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, canela, etc) Banana	Pão caseiro com pastinha de atum Leite com cacau Maçã	Batida de abacate	Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete/ovo mexido Leite com cacau Mamão
	JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Repolho e cenoura ralados Banana	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Couve manteiga refogada	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Guisadinho (moída bovina) Salada de cenoura e beterraba raladas	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata doce assada Beterraba cozida	Sopa de frango (peito) + cabelinho de anjo e legumes

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne. B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.