



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/05	05/05	06/05	07/05	08/05
TURNO INTEGRAL Kcal: 628,61 Ptn: 35,59 g Lip: 20,24 g Cho: 77,24 g Ca: 335,39 mg Fe: 4,40 mg Vit. A: 108,53 mcg Vit. C: 41,96 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Melão amassadinho	Fórmula/leite Banana amassadinha
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Purê de aipim Omelete de forno Repolho verde refogado Mamão amassadinho	Arroz parboilizado Feijão preto Escalope de frango (peito) com molho vermelho desfiado Alface e cenoura cozida picadinhos	Polenta Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Beterraba cozida picadinha	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Repolho verde e cenoura refogadinhos	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Purê de aipim Alface e tomate picadinhos
	LANCHE 14h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Melão amassadinho	Fórmula/leite Banana amassadinha
	JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Purê de aipim Omelete de forno Repolho verde refogado Mamão amassadinho	Arroz parboilizado Feijão preto Escalope de frango (peito) com molho vermelho Alface e cenoura cozida picadinhos	Polenta Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Beterraba cozida picadinha	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Repolho verde e cenoura refogadinhos	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Purê de aipim Alface e tomate picadinhos

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne. *B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/05	12/05	13/05	14/05	15/05
TURNO INTEGRAL Kcal: 579,86 Ptn: 36,57 g Lip: 16,48 g Cho: 72,68 g Ca: 340,69 mg Fe: 3,99 mg Vit. A: 126,57 mcg Vit. C: 60,16 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho	Fórmula/leite Manga em creme
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão carioca Ovo cozido Moranga cozida Repolho verde refogado Mamão amassadinho	Espaguete à bolonhesa (moída bovina) Feijão preto Brócolis e cenoura cozida picadinhas	Arroz parboilizado Feijão preto Molho de frango (moída) Brócolis e tomate picadinhos	Arroz parboilizado Feijão preto Picadinho suíno com moranga Pepino e tomate picadinhos	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Repolho verde e cenoura refogado
	LANCHE 14h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho	Fórmula/leite Manga em creme
	JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Ovo cozido Moranga cozida Repolho verde refogado Mamão amassadinho	Sopa de frango (peito) + cabelinho de anjo e legumes	Arroz parboilizado Feijão preto Molho de frango (moída) Brócolis e tomate picadinhos	Arroz parboilizado Feijão preto Picadinho suíno com moranga Pepino e tomate picadinhos	Arroz parboilizado Feijão preto Estrogonofe de frango (peito) Repolho verde e cenoura refogado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne. *B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmiria Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18/05	19/05	20/05	21/05	22/05
TURNO INTEGRAL Kcal: 619,37 Ptn: 36,37 g Lip: 19,08 g Cho: 77,12 g Ca: 343,52 mg Fe: 4,32 mg Vit. A: 121,78 mcg Vit. C: 43,84 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Lentilha Purê de batata Salada de chuchu, temperinho e ovo Laranja picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Guisadinho de moída de frango Beterraba cozida picadinha	Polenta Feijão preto Cubos de frango (peito) com legumes (cenoura + vagem + brócolis)	Arroz parboilizado Feijão vermelho Carne de panela (cubos bovino) com batata Repolho verde e cenoura refogados	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Chuchu e cenoura cozida picadinha
	LANCHE 14h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Purê de batata Salada de chuchu, temperinho e ovo Laranja picadinha	Arroz parboilizado Feijão preto Guisadinho de moída de frango Beterraba cozida picadinha	Polenta Feijão preto Cubos de frango (peito) com legumes (cenoura + vagem + brócolis)	Arroz parboilizado Feijão vermelho Carne de panela (cubos bovino) com batata Repolho verde e cenoura refogados	Mix de parafuso (tricolor + integral) com molho de carne (moída bovina) Feijão preto Chuchu e cenoura cozida picadinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne. *B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Maio 2026		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25/05	26/05	27/05	28/05	29/05
TURNO INTEGRAL Kcal: 615,75 Ptn: 34,08 g Lip: 21,61 g Cho: 72,70 g Ca: 344,36 mg Fe: 4,27 mg Vit. A: 455,55 mcg Vit. C: 39,04 mg PREPARAÇÕES SEM AÇÚCAR / MEL / AÇÚCAR MASCAVO	CAFÉ MANHÃ 7h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Purê de abacate	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	ALMOÇO 11h	Arroz parboilizado Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Repolho verde e cenoura refogados Purê de maçã	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Couve manteiga refogada picadinha	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Guisadinho (moída bovina) Cenoura e beterraba cozidas e picadinhas	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata doce assada Beterraba cozida picadinha	Espaguete com cubinhos de frango (peito) + molho branco e legumes (brócolis, cenoura e espinafre) Feijão preto
	LANCHE 14h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Purê de maçã	Fórmula/leite Purê de abacate	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Mamão amassadinho
	JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão carioca Batata doce assada Ovo cozido Repolho verde e cenoura refogados Banana amassadinha	Carreteiro (cubos suíno) Feijão preto Couve manteiga refogada picadinha	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Guisadinho (moída bovina) Cenoura e beterraba cozidas e picadinhas	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Batata doce assada Beterraba cozida picadinha	Sopa de frango (peito) + cabelinho de anjo e legumes

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne. *B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

TEXTURA DOS ALIMENTOS

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.

Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.



9 meses: picadinho.



A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.





RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.