



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
UNISC

Dezembro 2025

40ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/12	02/12	03/12	04/12	05/12
<b>TURNO</b>  <b>Lanche Manhã</b> <b>9h - 10h</b>  Kcal: 659,66 Ptn: 35,22 g Lip: 19,54 g Cho: 87,29 g	<b>*Salgado</b> Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) <b>Banana</b>	Arroz mix (parboilizado + integral) Estrogonofe de frango (peito) Feijão preto <b>Alface</b> <b>Laranja</b>	Espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto <b>Tomate</b> <b>Maçã</b>	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Beterraba ralada <b>Mamão</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Picadinho suíno com aipim <b>Repolho verde ralado</b> <b>Banana</b>
<b>Lanche Tarde</b> <b>15h</b>  Kcal: 659,66 Ptn: 35,22 g Lip: 19,54 g Cho: 87,29 g	<b>*Salgado</b> Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) <b>Banana</b>	Arroz mix (parboilizado + integral) Estrogonofe de frango (peito) Feijão preto <b>Alface</b> <b>Laranja</b>	Espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto <b>Tomate</b> <b>Maçã</b>	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Beterraba ralada <b>Mamão</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Picadinho suíno com aipim <b>Repolho verde ralado</b> <b>Banana</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
UNISC

Dezembro 2025

41ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
<b>TURNO</b>  <b>Lanche Manhã</b> <b>9h - 10h</b>  Kcal: 584,29 Ptn: 35,76 g Lip: 13,29 g Cho: 82,85 g	Bolacha água e sal Leite com cacau Banana	Espaguete com molho (carne moída de frango) Feijão preto Alface Laranja	Carreteiro (cubos bovina) Feijão carioca Tomate com cebola Maçã	Torta salgada de legumes (cenoura, tomate, cebola, abobrinha) e frango (peito) Suco de uva Abacaxi	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura ralada Banana
<b>Lanche Tarde</b> <b>15h</b>  Kcal: 584,29 Ptn: 35,76 g Lip: 13,29 g Cho: 82,85 g	Bolacha água e sal Leite com cacau Banana	Espaguete com molho (carne moída de frango) Feijão preto Alface Laranja	Carreteiro (cubos bovina) Feijão carioca Tomate com cebola Maçã	Torta salgada de legumes (cenoura, tomate, cebola, abobrinha) e frango (peito) Suco de uva Abacaxi	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura ralada Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
UNISC

Dezembro 2025

42ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/12	16/12	17/12	18/12	19/12
<b>TURNO</b>  <b>Lanche Manhã 9h - 10h</b>  Kcal: 508,58 Ptn: 21,26 g Lip: 13 g Cho: 80,17 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) <b>Banana</b>	Espaguete com molho de carne (moída de frango) Feijão preto <b>Repolho verde ralado</b> <b>Maçã</b>	Bolo de fubá Suco de frutas <b>Banana</b>		
<b>Lanche Tarde 15h</b>  Kcal: 508,58 Ptn: 21,26 g Lip: 13 g Cho: 80,17 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) <b>Banana</b>	Espaguete com molho de carne (moída de frango) Feijão preto <b>Repolho verde ralado</b> <b>Maçã</b>	Bolo de fubá Suco de frutas <b>Banana</b>		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.