



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Dezembro 2025

40ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/12	02/12	03/12	04/12	05/12
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 661,53 Ptn: 35,63 g Lip: 15,27 g Cho: 96,41 g	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Omelete de forno Couve folha com farofa Laranja	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Filé de peito de frango Alface e tomate Maçã	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina Brócolis Banana	Massa parafuso com carne moída de frango Feijão preto Beterraba ralada Mamão	Arroz parboilizado Feijão preto Picadinho suíno com aipim Repolho verde ralado Laranja

41ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 605,48 Ptn: 39,08 g Lip: 10,59 g Cho: 88,81 g	Arroz parboilizado Lentilha Batata doce assada Ovo picado Repolho verde ralado Laranja	Espaguete com molho (carne moída de frango) Feijão preto Alface e couve-flor Maçã	Carreteiro (cubos bovina) Feijão carioca Tomate com cebola Abacaxi	Arroz parboilizado Feijão preto mexido (com farinha de mandioca) Peito de frango desfiado Couve-folha refogada Vagem cozida Laranja	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura cozida Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Dezembro 2025

42ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/12	16/12	17/12	18/12	19/12
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 583,45 Ptn: 37,63 g Lip: 12,57 g Cho: 80,38 g	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata inglesa Omelete de forno Mix cenoura e repolho verde ralados Laranja	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Filé de peito de frango Chuchu cozido Maçã	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão carioca Alface e tomate Mamão	Carreteiro (suína em cubos) Feijão preto Beterraba cozida Laranja	Espaguete com molho (carne moída de frango) Feijão preto Brócolis Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoasmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.