



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Dezembro 2025

40ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		01/12	02/12	03/12	04/12	05/12
TURNO MANHÃ Kcal: 622,56 Ptn: 35,99 g Lip: 20,23 g Cho: 75,35 g Ca: 349 mg Fe: 3,67 mg Vit. A: 116,65 mcg Vit. C: 48,74 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Maçã cozida	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Mamão picadinho	Fórmula/leite Banana amassadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Omelete de forno Couve folha com farofa Laranja	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Filé de peito de frango Alface e tomate	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina Brócolis	Massa parafuso com carne moída de frango Feijão preto Beterraba ralada	Arroz parboilizado Feijão preto Picadinho suíno com aipim Repolho verde ralado
	LANCHE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Maçã cozida	Fórmula/leite Laranja picadinha	Fórmula/leite Mamão picadinho	Fórmula/leite Banana amassadinha
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Omelete de forno Couve folha com farofa Laranja	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Filé de peito de frango Alface e tomate	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina Brócolis	Massa parafuso com carne moída de frango Feijão preto Beterraba ralada	Arroz parboilizado Feijão preto Picadinho suíno com aipim Repolho verde ralado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Dezembro 2025

41ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
TURNO MANHÃ Kcal: 636,51 Ptn: 39,94 g Lip: 17,11 g Cho: 82,45 g Ca: 374,15 mg Fe: 4,55 mg Vit. A: 287,08 mcg Vit. C: 53,5 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Maçã cozida	Fórmula/leite Abacaxi cozido	Fórmula/leite Manga picadinha	Fórmula/leite Banana amassadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Lentilha Batata doce assada Ovo picado Repolho verde ralado Laranja	Espaguete com molho (carne moída de frango) Feijão preto Alface e couve-flor	Carreteiro (cubos bovina) Feijão carioca Tomate com cebola	Arroz parboilizado Feijão preto mexido (com farinha de mandioca) Peito de frango desfiado Couve-folha refogada Vagem cozida	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura cozida
	LANCHE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Maçã cozida	Fórmula/leite Abacaxi cozido	Fórmula/leite Manga picadinha	Fórmula/leite Banana amassadinha
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Lentilha Batata doce assada Ovo picado Repolho verde ralado Laranja	Espaguete com molho (carne moída de frango) Feijão preto Alface e couve-flor	Carreteiro (cubos bovina) Feijão carioca Tomate com cebola	Arroz parboilizado Feijão preto mexido (com farinha de mandioca) Peito de frango desfiado Couve-folha refogada Vagem cozida	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura cozida

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Dezembro 2025

42ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		15/12	16/12	17/12	18/12	19/12
TURNO MANHÃ Kcal: 575,54 Ptn: 35,03 g Lip: 16,85 g Cho: 72,01 g Ca: 344,91 mg Fe: 4,06 mg Vit. A: 117,14 mcg Vit. C: 37,93 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Maçã cozida	Fórmula/leite Mamão picadinho	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata inglesa Omelete de forno Mix cenoura e repolho verde ralados Laranja	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Filé de peito de frango Chuchu cozido	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão carioca Alface e tomate	Carreiroiro (suína em cubos) Feijão preto Beterraba cozida	Espaguete com molho (carne moída de frango) Feijão preto Brócolis
	LANCHE 13h30	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Maçã cozida	Fórmula/leite Mamão picadinho	Fórmula/leite Banana amassadinha	Fórmula/leite Laranja picadinha
	PRÉ JANTA 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata inglesa Omelete de forno Mix cenoura e repolho verde ralados Laranja	Arroz mix da Mário* (parboilizado + integral) Feijão preto Filé de peito de frango Chuchu cozido	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão carioca Alface e tomate	Carreiroiro (suína em cubos) Feijão preto Beterraba cozida	Espaguete com molho (carne moída de frango) Feijão preto Brócolis

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

The background of the entire page is a repeating pattern of stylized, hand-drawn illustrations of red tomatoes with green stems and leaves, interspersed with small green dots and leafy sprigs. The style is clean and modern, using flat colors and simple outlines.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

TEXTURA DOS ALIMENTOS

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.

Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.



9 meses: picadinho.



A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.

