



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Novembro 2025

36ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 612,41 Ptn: 35,12 g Lip: 18,26 g Cho: 78,13 g	*Salgado Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Carreteiro (cubos bovino) Feijão carioca Couve chinesa Maçã	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa + mix de arroz da Mário* - parbo e integral) Feijão preto Repolho verde ralado Banana	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba ralada Mamão	Arroz parboilizado Estrogonofe de frango (Peito) Feijão preto Alface e tomate Maçã
Lanche Tarde 15h Kcal: 612,41 Ptn: 35,12 g Lip: 18,26 g Cho: 78,13 g	*Salgado Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Carreteiro (cubos bovino) Feijão carioca Couve chinesa Maçã	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa + mix de arroz da Mário* - parbo e integral) Feijão preto Repolho verde ralado Banana	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba ralada Mamão	Arroz parboilizado Estrogonofe de frango (Peito) Feijão preto Alface e tomate Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Novembro 2025

37ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 542,18 Ptn: 28,95 g Lip: 15,93 g Cho: 73,08 g	Bolacha água e sal Leite com cacau Banana	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura ralada Maçã	Arroz parboilizado Feijão carioca Carne de panela com aipim (cubos suínos) Rúcula Melão	-	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de folhas (alface, espinafre e rúcula) Maçã
Lanche Tarde 15h Kcal: 542,18 Ptn: 28,95 g Lip: 15,93 g Cho: 73,08 g	Bolacha água e sal Leite com cacau Banana	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura ralada Maçã	Arroz parboilizado Feijão carioca Carne de panela com aipim (cubos suínos) Rúcula Melão		Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de folhas (alface, espinafre e rúcula) Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Novembro 2025

38ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 554,47 Ptn: 33,41 g Lip: 12,46 g Cho: 78,16 g	*Salgado Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Arroz parboilizado Feijão carioca Estrogonofe de carne (cubos bovino) Repolho verde ralado Mamão	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de frango (moído) Lentilha Alface e tomate Laranja	-	-
Lanche Tarde 15h Kcal: 554,47 Ptn: 33,41 g Lip: 12,46 g Cho: 78,16 g	*Salgado Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Arroz parboilizado Feijão carioca Estrogonofe de carne (cubos bovino) Repolho verde ralado Mamão	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de frango (moído) Lentilha Alface e tomate Laranja	-	-

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Novembro 2025

39ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 517,78 Ptn: 29,42 g Lip: 17,30 g Cho: 62,74 g	Bolacha de polvilho Leite com cacau Banana	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde ralado Abacaxi	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura ralada Laranja	-	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão carioca Repolho verde ralado Maçã
Lanche Tarde 15h Kcal: 517,78 Ptn: 29,42 g Lip: 17,30 g Cho: 62,74 g	Bolacha de polvilho Leite com cacau Banana	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde ralado Abacaxi	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura ralada Laranja		Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão carioca Repolho verde ralado Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.