



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Novembro 2025

36ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		03/11	04/11	05/11	06/11	07/11
TURNO MANHÃ Kcal: 633,45 Ptn: 38,73 g Lip: 20,19 g Cho: 75,44 g Ca: 436,19 mg Fe: 4,09 mg Vit. A: 354,98 mcg Vit. C: 40,80 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã cozida	Fórmula infantil/leite Mamão amassadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Lentilha Purê de batata doce Farofa ovo Repolho verde refogado Laranja picadinha	Espaguete Peito de frango desfiado com molho vermelho Feijão preto Chuchu cozido	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa + mix de arroz da Mário* - parbo e integral) Feijão preto Beterraba cozida	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Couve chinesa picadinha	Arroz parboilizado Estrogonofe de frango (Peito) Feijão preto Alface e tomate picadinhos
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã cozida	Fórmula infantil/leite Mamão amassadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Sopa de lentilha (batata doce, chuchu, cenoura) Ovo cozido Mamão	Espaguete com molho de frango (peito) Feijão preto Chuchu cozido	Arroz com galinha (coxa e sobrecoxa + mix de arroz da Mário* - parbo e integral) Feijão preto Beterraba cozida	Carreteiro (cubos bovino) Feijão preto Couve chinesa picadinha	Arroz parboilizado Estrogonofe de frango (Peito) Feijão preto Alface e tomate picadinhos

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Novembro 2025

37ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		10/11	11/11	12/11	13/11	14/11
TURNO MANHÃ Kcal: 677,13 Ptn: 36,07 g Lip: 23,12 g Cho: 82,53 g Ca: 426,83 mg Fe: 4,60 mg Vit. A: 178,97 mcg Vit. C: 23,91 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Abacate amassadinho	Fórmula infantil/leite Melão picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã assada
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Moranga cozida Omelete de forno Repolho refogado	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Chuchu cozido	Arroz parboilizado Feijão preto Carne de panela com aipim (cubos suínos) Cenoura cozida	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Espinafre refogado	Arroz parboilizado Feijão carioca Peixe assado com batata *cuidado com espinhos! Couve flor cozida
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Abacate amassadinho	Fórmula infantil/leite Melão picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã assada
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Sopa de feijão (cenoura, couve flor) Ovo cozido Banana	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Chuchu cozido	Arroz parboilizado Feijão preto Carne de panela com aipim (cubos suínos) Cenoura cozida	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Espinafre refogado)	Arroz parboilizado Feijão carioca Peixe assado com batata *cuidado com espinhos! Couve flor cozida

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Novembro 2025

38ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		17/11	18/11	19/11	20/11	21/11
TURNO MANHÃ Kcal: 656,11 Ptn: 35,06 g Lip: 20,02 g Cho: 86,07 g Ca: 449,04 mg Fe: 3,88 mg Vit. A: 162,37 mcg Vit. C: 51,29 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão amassadinho	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha	-	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha
	ALMOÇO 10h30	Risoto de vegetais (cenoura, vagem, brócolis) Lentilha Purê de aipim Omelete de forno Beterraba cozida Laranja picadinha	Polenta cremosa Feijão preto Carne de panela (cubos bovino) Repolho verde refogado	Arroz parboilizado Feijão preto Panqueca de frango (moída frango) Beterraba e cenoura cozidos	-	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de atum Feijão preto Alface e tomate picadinhos
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão amassadinho	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha	-	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Purê de aipim Lentilha Omelete de forno Beterraba cozida Laranja picadinha	Polenta cremosa Carne de panela (cubos bovino) Repolho verde refogado	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída (frango) com molho vermelho	-	Sopa de feijão (massa parafuso, cenoura, vagem, brócolis) Ovo cozido

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Subjeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOÁ/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Novembro 2025

39ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		24/11	25/11	26/11	27/11	28/11
TURNO MANHÃ Kcal: 627,42 Ptn: 37,39 g Lip: 21 g Cho: 73,61 g Ca: 423,87 mg Fe: 4,05 mg Vit. A: 147,54 mcg Vit. C: 26,19 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Abacaxi picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã assada
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Salada de batata, ovo picado, chuchu e cenoura cozida Laranja	Espaguete ao alho e óleo Feijão preto Almôndega (moída de frango) com molho vermelho Beterraba cozida	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Tomate	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde ralado	Polenta cremosa Feijão carioca Picadinho suíno (cubos) com abobrinha, vagem e cenoura
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Abacaxi picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã assada
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Purê de batata Feijão preto Ovo cozido Chuchu e cenoura cozidos	Espaguete com almôndega (moída de frango) com molho vermelho Beterraba cozida	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Tomate	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde ralado)	Polenta cremosa Feijão carioca Picadinho suíno (cubos) com abobrinha, vagem e cenoura

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoasmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

TEXTURA DOS ALIMENTOS

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.

Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.



9 meses: picadinho.



A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.

