



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
UNISC

Outubro 2025

32ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10
<b>TURNO</b> <b>Lanche Manhã</b> <b>9h - 10h</b>  Kcal: 522,23 Ptn: 28,92g Lip: 12,87g Cho: 74,08g	<b>*Salgado</b> Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) <b>Banana</b>	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) com molho vermelho <b>Tomate</b> <b>Banana</b>	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Cenoura ralada <b>Maçã</b>	Pizza de frango (moída) Suco de frutas (tetra pak) <b>Laranja</b>	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto <b>Repolho verde ralado</b> <b>Maçã</b>
<b>Lanche Tarde</b> <b>15h</b>  Kcal: 522,23 Ptn: 28,92g Lip: 12,87g Cho: 74,08g	<b>*Salgado</b> Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) <b>Banana</b>	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) com molho vermelho <b>Tomate</b> <b>Banana</b>	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Cenoura ralada <b>Maçã</b>	Pizza de frango (moída) Suco de frutas (tetra pak) <b>Laranja</b>	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto <b>Repolho verde ralado</b> <b>Maçã</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
UNISC

Outubro 2025

33ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10
<b>TURNO</b>  <b>Lanche Manhã</b> <b>9h - 10h</b>  Kcal: 559,57 Ptn: 24,47g Lip: 20,87g Cho: 71,79g	Bolacha Leite com cacau Banana	Carreteiro (cubos suíno) Feijão carioca Beterraba cozida Maçã	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Repolho verde ralado Pêra	Pão caseiro + margarina Batida de cacau (banana + aveia + cacau + leite) Maçã	Polenta Feijão preto Carne moída (bovina) Cenoura cozida Banana
<b>Lanche Tarde</b> <b>15h</b>  Kcal: 559,57 Ptn: 24,47g Lip: 20,87g Cho: 71,79g	Bolacha Leite com cacau Banana	Carreteiro (cubos suíno) Feijão carioca Beterraba cozida Maçã	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto Repolho verde ralado Pêra	Pão caseiro + margarina Batida de cacau (banana + aveia + cacau + leite) Maçã	Polenta Feijão preto Carne moída (bovina) Cenoura cozida Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
UNISC

Outubro 2025

34ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10
<b>TURNO</b>  <b>Lanche Manhã</b> <b>9h - 10h</b>  Kcal: 553,87 Ptn: 27,61g Lip: 17,63g Cho: 72,62g	<b>*Salgado</b> Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) <b>Banana</b>	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto <b>Pepino</b> <b>Maçã</b>	Galinhada (peito de frango) Lentilha Mix de folhas (alface, espinafre e rúcula) <b>Melão</b>	Bolo de <b>maçã</b> com aveia e mel Café com leite <b>Banana</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto <b>Repolho verde ralado</b> <b>Maçã</b>
<b>Lanche Tarde</b> <b>15h</b>  Kcal: 553,87 Ptn: 27,61g Lip: 17,63g Cho: 72,62g	<b>*Salgado</b> Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) <b>Banana</b>	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída (bovina) Feijão preto <b>Pepino</b> <b>Maçã</b>	Galinhada (peito de frango) Lentilha Mix de folhas (alface, espinafre e rúcula) <b>Melão</b>	Bolo de <b>maçã</b> com aveia e mel Café com leite <b>Banana</b>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto <b>Repolho verde ralado</b> <b>Maçã</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
UNISC

Outubro 2025

35ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
<b>TURNO</b> <b>Lanche Manhã</b> <b>9h - 10h</b>  Kcal: 555,14 Ptn: 15,67g Lip: 17,05g Cho: 88,49g	Bolacha Leite com cacau Banana	-	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Bolo de fubá Suco de frutas (tetra pak) Maçã	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de atum Feijão preto Alface e tomate Banana
<b>Lanche Tarde</b> <b>15h</b>  Kcal: 555,14 Ptn: 15,67g Lip: 17,05g Cho: 88,49g	Bolacha Leite com cacau Banana	-	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Bolo de fubá Suco de frutas (tetra pak) Maçã	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de atum Feijão preto Alface e tomate Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoasmecapaodac9437>

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.