



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Agosto 2025

23ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 574,53 Ptn: 29,08 g Lip: 10,97 g Cho: 92,26 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Massa parafuso tricolor Feijão preto Peito de frango desfiado com molho Pepino Mamão	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Cenoura ralada Laranja umbigo	Bolo mesclado com mel e cacau Café com leite Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Tomate Maçã
Lanche Tarde 15h Kcal: 574,53 Ptn: 29,08 g Lip: 10,97 g Cho: 92,26 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Massa parafuso tricolor Feijão preto Peito de frango desfiado com molho Pepino Mamão	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Cenoura ralada Laranja umbigo	Bolo mesclado com mel e cacau Café com leite Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Tomate Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Agosto 2025

24ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 584,01 Ptn: 34,98 g Lip: 13,13 g Cho: 83,79 g	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Polenta mole Feijão preto Carne moída (frango) com molho vermelho Beterraba ralada Manga	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Repolho verde ralado Banana	Pão caseiro com com geleia de banana ou mel Leite quente com cacau Laranja	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Tomate Maçã
Lanche Tarde 15h Kcal: 584,01 Ptn: 34,98 g Lip: 13,13 g Cho: 83,79 g	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Polenta mole Feijão preto Carne moída (frango) com molho vermelho Beterraba ralada Manga	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Repolho verde ralado Banana	Pão caseiro com com geleia de banana ou mel Leite quente com cacau Laranja	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Tomate Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Agosto 2025

25ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 498,14 Ptn: 24,56 g Lip: 12,72 g Cho: 73,42 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Arroz parboilizado Feijão carioca Picadinho suíno com batata inglesa, cenoura, moranga e pimentão Maçã	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina com molho vermelho Alface e tomate Laranja	Pizza de frango com queijo Suco natural tetrapack Banana	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Mix de cenoura e repolho ralados Bergamota
Lanche Tarde 15h Kcal: 498,14 Ptn: 24,56 g Lip: 12,72 g Cho: 73,42 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Arroz parboilizado Feijão carioca Picadinho suíno com batata inglesa, cenoura, moranga e pimentão Maçã	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina com molho vermelho Alface e tomate Laranja	Pizza de frango com queijo Suco natural tetrapack Banana	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Mix de cenoura e repolho ralados Bergamota

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Agosto 2025

26ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 595,03 Ptn: 27,04 g Lip: 18,06 g Cho: 83,90 g	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Beterraba Maçã	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Cenoura raladas Laranja	Canjica doce Banana	Arroz parboilizado Strogonoff (cubos bovinos) Feijão preto Tomate Maçã
Lanche Tarde 15h Kcal: 595,03 Ptn: 27,04 g Lip: 18,06 g Cho: 83,90 g	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Beterraba Maçã	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Cenoura raladas Laranja	Canjica doce Banana	Arroz parboilizado Strogonoff (cubos bovinos) Feijão preto Tomate Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.