



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Agosto 2025

23ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 600,24 Ptn: 33,91 g Lip: 14,54 g Cho: 83,50 g	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Omelete de forno Repolho e cenoura ralados Bergamota	Arroz parboilizado Feijão preto Cubos bovino acebolado Pepino e tomate Mamão	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado Banana	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída bovina Feijão preto Abobrinha e brócolis Laranja	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Cenoura ralada Maçã

24ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 564,35 Ptn: 37,89 g Lip: 11,90 g Cho: 76,56 g	Arroz parboilizado Feijão preto Salada de batata, ovo picado, atum e cenoura cozida Suco de laranja	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída de frango Beterraba ralada Manga	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Tomate e cebola Banana	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Repolho verde ralado Laranja	Massa espaguete com molho de carne moída bovina Feijão preto Chuchu cozido Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Agosto 2025

25ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 582,42 Ptn: 34,45 g Lip: 13,24 g Cho: 83,09 g	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Sufilé de legumes (ovos + cenoura, brócolis, couve flor, espinafre) Suco de limão	Arroz parboilizado Feijão carioca Picadinho suíno com batata inglesa, cenoura, moranga e pimentão Maçã	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina com molho vermelho Alface e tomate Laranja	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída de frango Feijão preto Repolho verde ralado Banana	Carreteiro (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão preto Batata doce assada Bergamota

26ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
TURNO NOITE Jantar 20h30 Kcal: 550,77 Ptn: 33,09 g Lip: 13,12 g Cho: 75,84 g	Arroz parboilizado Sopa de lentilha (cabelo de anjo, batata, cenoura, abobrinha) Farofinha de ovo e couve Bergamota	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Moranga caramelada da Ana Bauer* Brócolis Banana	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Mix de beterraba e cenoura raladas Mamão	Polenta recheada com carne moída de frango Feijão preto Tomate Banana	Arroz parboilizado Strogonoff (cubos bovinos) Feijão preto Alface Laranja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.