



Agosto 2025

23ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
<b>TURNO MANHÃ</b>	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Bolacha água e sal integral Leite com cacau Banana	Bolo de fubá Leite com cacau Mamão	Mingau de aveia com leite Banana	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Laranja	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Maçã
	<b>ALMOÇO</b> 11h	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Omelete de forno Repolho e cenoura ralados Bergamota	Arroz parboilizado Feijão preto Cubos bovino acebolado Pepino e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída bovina Feijão preto Abobrinha e brócolis	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Cenoura ralada
<b>TURNO TARDE</b>	<b>LANCHE TARDE</b> 13h30	Vitamina de banana	Leite com cacau Mamão	Mingau de aveia com leite Banana	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Laranja	Leite com cacau Maçã
	<b>JANTA</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Omelete de forno Repolho e cenoura ralados Bergamota	Arroz parboilizado Feijão preto Cubos bovino acebolado Pepino e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída bovina Feijão preto Abobrinha e brócolis	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Cenoura ralada

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas /  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
PRÉS E MATERNAL 2: FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS

Agosto 2025

24ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
<b>TURNO MANHÃ</b>	<b>CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20</b>	Bolacha caseira de polvilho Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana ou mel Leite com cacau Manga	Bolo de maçã e aveia Leite com cacau Banana	Bolo salgado de atum Suco de uva Laranja	Panqueca de banana Leite com cacau Maçã
	<b>ALMOÇO 11h</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Salada de batata, ovo picado, atum e cenoura cozida Suco de laranja	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída de frango Beterraba ralada	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Tomate e cebola	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Repolho verde ralado	Massa espaguete com molho de carne moída bovina Feijão preto Chuchu cozido
<b>TURNO TARDE</b>	<b>LANCHE TARDE 13h30</b>	Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana ou mel Leite com cacau Manga	Leite com cacau Banana	Bolo salgado de atum Suco de uva Laranja	Leite com cacau Maçã
	<b>JANTA 16h30</b>	Arroz parboilizado Feijão preto Salada de batata, ovo picado, atum e cenoura cozida Suco de laranja	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída de frango Beterraba ralada	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Tomate e cebola	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Repolho verde ralado	Massa espaguete com molho de carne moída bovina Feijão preto Chuchu cozido

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
PRÉS E MATERNAL 2: FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS

Agosto 2025

25ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 641,49 Ptn: 30,09 g Lip: 17,47 g Cho: 95,89 g	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) <b>Banana</b>	Pão caseiro com pastinha de atum Leite com cacau <b>Maçã</b>	Cuca de banana Leite com cacau <b>Laranja</b>	Pão caseiro com margarina Leite com cacau <b>Banana</b>	Pão caseiro com omelete Leite com cacau <b>Bergamota</b>
	<b>ALMOÇO</b> 11h	Arroz parboilizado Feijão preto <b>Batata doce cozida</b> Suflê de legumes (ovos + cenoura, brócolis, couve flor, espinafre) Suco de limão	Arroz parboilizado Feijão carioca Picadinho suíno com <b>batata inglesa, cenoura, moranga e pimentão</b>	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina com molho vermelho <b>Alface e tomate</b>	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída de frango Feijão preto <b>Repolho verde ralado</b>	<b>Carreteiro</b> (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão preto <b>Batata doce assada</b>
<b>TURNO TARDE</b>  Kcal: 557,75 Ptn: 27,14 g Lip: 15,85 g Cho: 81,60 g	<b>LANCHE TARDE</b> 13h30	Vitamina de banana	Leite com cacau <b>Maçã</b>	Cuca de banana Leite com cacau <b>Laranja</b>	Pão caseiro com margarina Leite com cacau <b>Banana</b>	Leite com cacau <b>Bergamota</b>
	<b>JANTA</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto <b>Batata doce cozida</b> Suflê de legumes (ovos + cenoura, brócolis, couve flor, espinafre) Suco de limão	Arroz parboilizado Feijão carioca Picadinho suíno com <b>batata inglesa, cenoura, moranga e pimentão</b>	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina com molho vermelho <b>Alface e tomate</b>	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída de frango Feijão preto <b>Repolho verde ralado</b>	<b>Carreteiro</b> (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão preto <b>Batata doce assada</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
PRÉS E MATERNAL 2: FAIXA ETÁRIA 3 A 5 ANOS

Agosto 2025

26ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
<b>TURNO MANHÃ</b>	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Bolacha caseira de polvilho Leite com cacau Maçã	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Bolo mesclado de cacau e mel Leite com cacau Mamão	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana ou mel Leite com cacau Laranja
	<b>ALMOÇO</b> 11h	Arroz parboilizado Sopa de lentilha (cabelo de anjo, batata, cenoura, abobrinha) Farofinha de ovo e couve Bergamota	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Moranga caramelada da Ana Bauer* Brócolis	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Mix de beterraba e cenoura raladas	Polenta recheada com carne moída de frango Feijão preto Tomate	Arroz parboilizado Strogonoff (cubos bovinos) Feijão preto Alface
<b>TURNO TARDE</b>	<b>LANCHE TARDE</b> 13h30	Leite com cacau Maçã	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Leite com cacau Mamão	Pão caseiro com geleia de banana ou mel Leite com cacau Banana	Leite com cacau Laranja
	<b>JANTA</b> 16h30	Arroz parboilizado Sopa de lentilha (cabelo de anjo, batata, cenoura, abobrinha) Farofinha de ovo e couve Bergamota	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Moranga caramelada da Ana Bauer* Brócolis	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Mix de beterraba e cenoura raladas	Polenta recheada com carne moída de frango Feijão preto Tomate	Arroz parboilizado Strogonoff (cubos bovinos) Feijão preto Alface

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of yellow bananas and small green and brown dots on a white background. The bananas are shown in various orientations, some as bunches and some as individual fruits.

## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.