



Agosto 2025

23ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 821,62 Ptn: 41,03 g Lip: 24,22 g Cho: 113,11 g Ca: 290,13 mg Fe: 7,13 mg Vit. A: 77,08 mcg Vit. C: 63,78 mg	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Mingau de aveia com leite <b>sem açúcar</b> Banana	Bolo de fubá <b>com uva-passa e coco ralado, sem açúcar/mel</b> Leite com cacau Mamão	Mingau de aveia com leite <b>sem açúcar</b> Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Laranja	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Maçã
	<b>ALMOÇO</b> 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Omelete de forno Repolho e cenoura ralados Bergamota	Arroz parboilizado Feijão preto Cubos bovino acebolado Pepino e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída bovina Feijão preto Abobrinha e brócolis	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Cenoura ralada
	<b>LANCHE</b> 13h30	Vitamina de banana	Leite com cacau Mamão	Mingau de aveia com leite <b>sem açúcar</b> Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Laranja	Leite com cacau Maçã
	<b>CAFÉ DA TARDE</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Omelete de forno Repolho e cenoura ralados Bergamota	Arroz parboilizado Feijão preto Cubos bovino acebolado Pepino e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída bovina Feijão preto Abobrinha e brócolis	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Cenoura ralada

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

**B II – Não** se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Agosto 2025

24ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 887,15 Ptn: 48,54 g Lip: 23,43 g Cho: 125,64 g Ca: 312,44 mg Fe: 6,86 mg Vit. A: 96,24 mcg Vit. C: 45,45 mg	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Bolacha caseira de polvilho Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana <b>sem açúcar</b> Leite com cacau Manga	Bolo de maçã e aveia <b>com uva-passa e coco ralado, sem açúcar/mel</b> Leite com cacau Banana	Bolo salgado de atum Suco de uva Laranja	Panqueca de banana Leite com cacau Maçã
	<b>ALMOÇO</b> 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Salada de batata, ovo picado, atum e cenoura cozida Suco de laranja	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída de frango Beterraba ralada	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Tomate e cebola	Carreiroiro (cubos bovinos) Lentilha Repolho verde ralado	Massa espaguete com molho de carne moída bovina Feijão preto Chuchu cozido
	<b>LANCHE</b> 13h30	Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana <b>sem açúcar</b> Leite com cacau Manga	Leite com cacau Banana	Bolo salgado de atum Suco de uva Laranja	Leite com cacau Maçã
	<b>CAFÉ DA TARDE</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Salada de batata, ovo picado, atum e cenoura cozida Suco de laranja	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída de frango Beterraba ralada	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Tomate e cebola	Carreiroiro (cubos bovinos) Lentilha Repolho verde ralado	Massa espaguete com molho de carne moída bovina Feijão preto Chuchu cozido

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

**B II – Não** se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



Agosto 2025

25ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
<b>TURNO MANHÃ</b> Kcal: 952,01 Ptn: 48,16 g Lip: 27,30 g Cho: 134,46 g Ca: 400,86 mg Fe: 8,16 mg Vit. A: 144,33 mcg Vit. C: 75,53 mg	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, etc, <b>sem açúcar/mel</b> ) Banana	Pão caseiro com pastinha de atum Leite com cacau Maçã	Cuca de banana <b>com uva-passa e coco ralado, sem açúcar/mel</b> Leite com cacau Laranja	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Bergamota
	<b>ALMOÇO</b> 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Sufilé de legumes (ovos + cenoura, brócolis, couve flor, espinafre) Suco de limão	Arroz parboilizado Feijão carioca Picadinho suíno com batata inglesa, cenoura, moranga e pimentão	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina com molho vermelho Alface e tomate	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída de frango Feijão preto Repolho verde ralado	Carreteiro (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão preto Batata doce assada
	<b>LANCHE</b> 13h30	Vitamina de banana	Leite com cacau Maçã	Cuca de banana <b>com uva-passa e coco ralado, sem açúcar/mel</b> Leite com cacau Laranja	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana	Leite com cacau Bergamota
	<b>CAFÉ DA TARDE</b> 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Sufilé de legumes (ovos + cenoura, brócolis, couve flor, espinafre) Suco de limão	Arroz parboilizado Feijão carioca Picadinho suíno com batata inglesa, cenoura, moranga e pimentão	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina com molho vermelho Alface e tomate	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída de frango Feijão preto Repolho verde ralado	Carreteiro (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão preto Batata doce assada

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

**B II – Não** se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL  
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Agosto 2025

26ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
<b>TURNO MANHÃ</b>  Kcal: 980,73 Ptn: 46,08 g Lip: 26,86 g Cho: 143,21 g Ca: 394,33 mg Fe: 8,52 mg Vit. A: 130,44 mcg Vit. C: 60,23 mg	<b>CAFÉ MANHÃ</b> 7h30 - 8h20	Bolacha caseira de polvilho Leite com cacau Maçã	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, etc, <b>sem açúcar/mel</b> ) Banana	Bolo mesclado de cacau <b>com uva-passa e coco ralado, sem açúcar/mel</b> Leite com cacau Mamão	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana <b>sem açúcar</b> Leite com cacau Laranja
	<b>ALMOÇO</b> 10h30	Arroz parboilizado Sopa de lentilha (cabelo de anjo, batata, cenoura, abobrinha) Farofinha de ovo e couve Bergamota	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Moranga Brócolis	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Mix de beterraba e cenoura raladas	Polenta recheada com carne moída de frango Feijão preto Tomate	Arroz parboilizado Strogonoff (cubos bovinos) Feijão preto Alface
	<b>LANCHE</b> 13h30	Leite com cacau Maçã	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, etc, <b>sem açúcar/mel</b> ) Banana	Leite com cacau Mamão	Pão caseiro com geleia de banana <b>sem açúcar</b> Leite com cacau Banana	Leite com cacau Laranja
	<b>CAFÉ DA TARDE</b> 16h30	Arroz parboilizado Sopa de lentilha (cabelo de anjo, batata, cenoura, abobrinha) Farofinha de ovo e couve Bergamota	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Moranga Brócolis	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Mix de beterraba e cenoura raladas	Polenta recheada com carne moída de frango Feijão preto Tomate	Arroz parboilizado Strogonoff (cubos bovinos) Feijão preto Alface

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

**B II – Não** se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of yellow bananas and small green and brown dots on a white background. The bananas are shown in various orientations, some as bunches and some as individual fruits.

## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.