



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Agosto 2025

23ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		04/08	05/08	06/08	07/08	08/08
TURNO MANHÃ Kcal: 650,62 Ptn: 35,73 g Lip: 21,58 g Cho: 79,35 g Ca: 432,69 mg Fe: 4,79 mg Vit. A: 149,97 mcg Vit. C: 44,25 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Omelete de forno Repolho e cenoura ralados Bergamota	Arroz parboilizado Feijão preto Cubos bovino acebolado Pepino e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída bovina Feijão preto Abobrinha e brócolis	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Cenoura ralada
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Omelete de forno Repolho e cenoura ralados Bergamota	Arroz parboilizado Feijão preto Cubos bovino acebolado Pepino e tomate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída bovina Feijão preto Abobrinha e brócolis	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Cenoura ralada

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Agosto 2025

24ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/08	12/08	13/08	14/08	15/08
TURNO MANHÃ Kcal: 624,60 Ptn: 38,75 g Lip: 19,83 g Cho: 73,81 g Ca: 414,76 mg Fe: 4,12 mg Vit. A: 146,21 mcg Vit. C: 28,31 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Salada de batata, ovo picado, atum e cenoura cozida Laranja	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída de frango Beterraba ralada	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Tomate e cebola	Carreiroiro (cubos bovinos) Lentilha Repolho verde ralado	Massa espaguete com molho de carne moída bovina Feijão preto Chuchu cozido
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Salada de batata, ovo picado, atum e cenoura cozida Laranja	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída de frango Beterraba ralada	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Tomate e cebola	Carreiroiro (cubos bovinos) Lentilha Repolho verde ralado	Massa espaguete com molho de carne moída bovina Feijão preto Chuchu cozido

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Agosto 2025

25ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		18/08	19/08	20/08	21/08	22/08
TURNO MANHÃ Kcal: 653,80 Ptn: 37,59 g Lip: 21,47 g Cho: 78,97 g Ca: 433,52 mg Fe: 4,57 mg Vit. A: 372,55 mcg Vit. C: 59,60 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Sufilê de legumes (ovos + cenoura, brócolis, couve flor, espinafre) Bergamota	Arroz parboilizado Feijão carioca Picadinho suíno com batata inglesa, cenoura, moranga e pimentão	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina com molho vermelho Alface e tomate	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída de frango Feijão preto Repolho verde ralado	Carreteiro (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão preto Batata doce assada
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Sufilê de legumes (ovos + cenoura, brócolis, couve flor, espinafre) Bergamota	Arroz parboilizado Feijão carioca Picadinho suíno com batata inglesa, cenoura, moranga e pimentão	Polenta cremosa Feijão preto Carne moída bovina com molho vermelho Alface e tomate	Massa parafuso mix (normal, tricolor e integral) com molho de carne moída de frango Feijão preto Repolho verde ralado	Carreteiro (mix de arroz parbo e integral - cubos bovinos) Feijão preto Batata doce assada

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Agosto 2025

26ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		25/08	26/08	27/08	28/08	29/08
TURNO MANHÃ Kcal: 611,80 Ptn: 35,77 g Lip: 20,81 g Cho: 71,59 g Ca: 427,98 mg Fe: 4,42 mg Vit. A: 131,41 mcg Vit. C: 47,74 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Sopa de lentilha (cabelo de anjo, batata, cenoura, abobrinha) Farofinha de ovo e couve Bergamota	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Moranga Brócolis	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Mix de beterraba e cenoura raladas	Polenta recheada com carne moída de frango Feijão preto Tomate	Arroz parboilizado Strogonoff (cubos bovinos) Feijão preto Alface
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Laranja picadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Sopa de lentilha (cabelo de anjo, batata, cenoura, abobrinha) Farofinha de ovo e couve Bergamota	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Moranga Brócolis	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída bovina Mix de beterraba e cenoura raladas	Polenta recheada com carne moída de frango Feijão preto Tomate	Arroz parboilizado Strogonoff (cubos bovinos) Feijão preto Alface

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

TEXTURA DOS ALIMENTOS

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.

Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.



9 meses: picadinho.



A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.

