



12ª semana	SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h	Bolacha caseira Vitamina de banana	Carreteiro (com cubos bovino) Feijão carioca Salada de alface Maçã	Massa parafuso Carne moída com molho Repolho verde ralado e chuchu cozido Manga	Pão semi-integral caseiro com geleia e/ou mel Suco de Uva Manga	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Salada de tomate Banana
Lanche Tarde 15h	Bolacha caseira Vitamina de banana	Carreteiro (com cubos bovino) Feijão carioca Salada de alface Maçã	Massa parafuso Carne moída com molho Repolho verde ralado e chuchu cozido Manga	Pão semi-integral caseiro com geleia e/ou mel Suco de Uva Manga	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Salada de tomate Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTA QT JAQUELINE MENTI BOFF / NUTRICIONISTA QT VIVIANE ANDRADE AVELINE/
NUTRICIONISTA QT LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



Maio/2024

13ª semana	SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h	Bolacha Maria Vitamina de banana e Manga **Pão de queijo	Carreteiro (com cubos suínos) Lentilha Salada repolho roxo Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Salada de pepino Bergamota	Pão semi-integral caseiro com margarina Café com leite Melão	Polenta cremosa Feijão preto Peito de frango ao molho Salada de alface Banana
Lanche Tarde 15h	Bolacha Maria Vitamina de banana e Manga **Pão de queijo	Carreteiro (com cubos suínos) Lentilha Salada repolho roxo Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Salada de pepino Bergamota	Pão semi-integral caseiro com margarina Café com leite Melão	Polenta cremosa Feijão preto Peito de frango ao molho Salada de alface Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTA QT JAQUELINE MENTI BOFF / NUTRICIONISTA QT VIVIANE ANDRADE AVELINE/
NUTRICIONISTA QT LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



Maio/2024

14ª semana	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h	Bolacha Maria integral Leite c/ cacau Maçã	Arroz parboilizado Feijão preto Fricassê de peito de frango Salada de alface Melão	Feijão preto Massa parafuso mix (tricolor + integral) com molho de carne bovina moída Salada de tomate Banana	Pão caseiro com queijo Café com leite Bergamota	Arroz com galinha (coxa de frango desfiada) Feijão preto Salada de repolho Banana
Lanche Tarde 15h	Bolacha Maria integral Leite c/ cacau Maçã	Arroz parboilizado Feijão preto Fricassê de peito de frango Salada de alface Melão	Feijão preto Massa parafuso mix (tricolor + integral) com molho de carne bovina moída Salada de tomate Banana	Pão caseiro com queijo Café com leite Bergamota	Arroz com galinha (coxa de frango desfiada) Feijão preto Salada de repolho Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTA QT JAQUELINE MENTI BOFF / NUTRICIONISTA QT VIVIANE ANDRADE AVELINE/
NUTRICIONISTA QT LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



Maio/2024

15ª semana	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h	Bolacha salgada c/ margarina Vitamina de banana **Pão de queijo	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída de frango Salada de alface Bergamota	Pizza de atum com queijo Suco de uva Banana	FERIADO	FERIADO
Lanche Tarde 15h	Bolacha salgada c/ margarina Vitamina de banana **Pão de queijo	Arroz parboilizado Feijão preto Carne moída de frango Salada de alface Bergamota	Pizza de atum com queijo Suco de uva Banana		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT SÂMIRA BUBLITZ / NUTRICIONISTA QT JAQUELINE MENTI BOFF / NUTRICIONISTA QT VIVIANE ANDRADE AVELINE/
NUTRICIONISTA QT LISÂNGELA APARECIDA DE VARGAS

Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

