



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Maio 2025

12ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
TURNO					
Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 558,14 Ptn: 29,39 g Lip: 9,08 g Cho: 93,17 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Cenoura Maçã	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde Banana	Pão caseiro com margarina Café com leite Manga	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Repolho verde Maçã
Lanche Tarde 15h Kcal: 558,14 Ptn: 29,39 g Lip: 9,08 g Cho: 93,17 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Cenoura Maçã	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde Banana	Pão caseiro com margarina Café com leite Manga	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Repolho verde Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Maio 2025

13ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 655,15 Ptn: 29,36 g Lip: 15,19 g Cho: 106,37 g	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura Manga	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Alface Maçã	Pão caseiro com geleia de banana ou mel Leite com cacau Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface Manga
Lanche Tarde 15h Kcal: 655,15 Ptn: 29,36 g Lip: 15,19 g Cho: 106,37 g	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura Manga	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Alface Maçã	Pão caseiro com geleia de banana ou mel Leite com cacau Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface Manga

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Maio 2025

14ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
TURNO					
Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 640,60 Ptn: 35,37 g Lip: 14,54 g Cho: 95,96 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Arroz parboilizado Lentilha Carne moída (frango) Beterraba Maçã	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Abobrinha Banana	Pão caseiro com margarina e queijo Café com leite Maçã	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Alface roxa Banana
Lanche Tarde 15h Kcal: 640,60 Ptn: 35,37 g Lip: 14,54 g Cho: 95,96 g	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Arroz parboilizado Lentilha Carne moída (frango) Beterraba Maçã	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Abobrinha Banana	Pão caseiro com margarina e queijo Café com leite Maçã	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Alface roxa Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
UNISC

Maio 2025

15ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
TURNO					
Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 689,07 Ptn: 29,44 g Lip: 16,56 g Cho: 109,63 g	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface Bergamota	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Pepino Maçã	Pão caseiro com geleia de banana ou mel Leite com cacau Banana	Massa parafuso (normal + tricolor) com carne moída (bovina) Feijão preto Alface Bergamota
Lanche Tarde 15h Kcal: 689,07 Ptn: 29,44 g Lip: 16,56 g Cho: 109,63 g	Salgado* Bolacha Leite com cacau Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface Bergamota	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Pepino Maçã	Pão caseiro com geleia de banana ou mel Leite com cacau Banana	Massa parafuso (normal + tricolor) com carne moída (bovina) Feijão preto Alface Bergamota

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits including watermelon slices, pineapples, pears, apples, oranges, and strawberries, along with some leaves and geometric shapes like zig-zags and diamonds. The colors are bright and cheerful, set against a light beige background.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.