



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
EJA

Maio 2025

| 12ª semana                                                                                                    | SEGUNDA                                                                                                         | TERÇA                                                              | QUARTA                                                                | QUINTA                                                                      | SEXTA                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                               | 05/05                                                                                                           | 06/05                                                              | 07/05                                                                 | 08/05                                                                       | 09/05                                                                |
| <b>TURNO NOITE</b><br><br><b>Jantar 20h30</b><br><br>Kcal: 473,11<br>Ptn: 16,99g<br>Lip: 5,97g<br>Cho: 87,62g | Arroz parboilizado<br>Feijão preto<br>Batata inglesa cozida<br>Ovo picado<br>Alface<br>Banana<br>Polpa maracujá | Polenta<br>Feijão preto<br>Carne moída (frango)<br>Cenoura<br>Maçã | Carreteiro (cubos bovinos)<br>Feijão preto<br>Repolho verde<br>Banana | Massa espaguete com carne moída (bovina)<br>Feijão preto<br>Rúcula<br>Manga | Galinhada (peito de frango)<br>Feijão preto<br>Repolho verde<br>Maçã |

| 13ª semana                                                                                                   | SEGUNDA                                                                                                         | TERÇA                                                                                | QUARTA                                                        | QUINTA                                                                | SEXTA                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                                                                                                              | 12/05                                                                                                           | 13/05                                                                                | 14/05                                                         | 15/05                                                                 | 16/05                                                           |
| <b>TURNO NOITE</b><br><br><b>Jantar 20h30</b><br><br>Kcal: 680,10<br>Ptn: 38,73<br>Lip: 12,49<br>Cho: 104,83 | Arroz parboilizado<br>Feijão preto<br>Purê de batata doce<br>Ovo picado<br>Brócolis<br>Banana<br>Polpa maracujá | Massa parafuso com carne moída (bovina)<br>Feijão preto<br>Cebola e cenoura<br>Manga | Carreteiro (cubos suínos)<br>Feijão carioca<br>Alface<br>Maçã | Polenta<br>Feijão preto<br>Carne moída (frango)<br>Brócolis<br>Banana | Galinhada (coxa e sobrecoxa)<br>Feijão preto<br>Alface<br>Manga |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL  
EJA

Maio 2025

| 14ª semana                                                                                                            | SEGUNDA                                                                                                        | TERÇA                                                                       | QUARTA                                                                | QUINTA                                                                               | SEXTA                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                       | 19/05                                                                                                          | 20/05                                                                       | 21/05                                                                 | 22/05                                                                                | 23/05                                                                           |
| <b>TURNO NOITE</b><br><br><b>Jantar</b><br><b>20h30</b><br><br>Kcal: 616,05<br>Ptn: 36,41<br>Lip: 13,21<br>Cho: 88,36 | Arroz parboilizado<br>Feijão preto<br>Aipim cozido<br>Ovo picado<br>Repolho verde<br>Banana<br>Suco de laranja | Arroz parboilizado<br>Lentilha<br>Carne moída (frango)<br>Beterraba<br>Maçã | Carreteiro (cubos<br>bovinos)<br>Feijão preto<br>Abobrinha<br>Abacate | Massa espaguete com<br>carne moída (bovina)<br>Feijão preto<br>Alface roxa<br>Banana | Polenta<br>Feijão preto<br>Peito de frango<br>desfiado<br>Repolho verde<br>Maçã |

| 15ª semana                                                                                                                  | SEGUNDA                                                                                                     | TERÇA                                                                  | QUARTA                                                         | QUINTA                                                              | SEXTA                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                             | 26/05                                                                                                       | 27/05                                                                  | 28/05                                                          | 29/05                                                               | 30/05                                                                                                                      |
| <b>TURNO NOITE</b><br><br><b>Jantar</b><br><b>20h30</b><br><br>Kcal: 554,36<br>Ptn: 32,39 g<br>Lip: 11,77 g<br>Cho: 80,45 g | Arroz parboilizado<br>Feijão preto<br>Batata inglesa<br>Ovo picado<br>Couve-flor<br>Banana<br>Suco de limão | Galinhada<br>(coxa e sobrecoxa)<br>Feijão preto<br>Alface<br>Bergamota | Carreteiro (cubos<br>suínos)<br>Feijão preto<br>Pepino<br>Maçã | Polenta<br>Feijão preto<br>Carne moída (frango)<br>Alface<br>Banana | Massa parafuso (normal<br>+ tricolor) com molho<br>branco e espinafre<br>Feijão preto<br>carne moída (bovina)<br>Bergamota |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline  
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits including watermelon slices, pineapples, pears, apples, oranges, and strawberries, along with some leaves and geometric shapes like zig-zags and diamonds. The colors are bright and cheerful, set against a light peach background.

## RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

## ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.