

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Maio 2025

12ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
TURNO MANHÃ Kcal: 931,12 Ptn: 50 g Lip: 29,78 g Cho: 129,48 g Ca: 387,06 mg Fe: 7,74 mg Vit. A: 129,48 mcg Vit. C: 39,19 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, sem açúcar/mel) Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Maçã	Bolo de fubá (sem açúcar/mel , e adoçado com uva passa e coco ralado) Vitamina de banana	Pão caseiro com geleia de banana sem açúcar Leite com cacau Manga	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Maçã
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa cozida Ovo picado Alface Polpa maracujá	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Cenoura	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Rúcula	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Repolho verde
	LANCHE 13h30	Vitamina de banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Maçã	Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana sem açúcar Leite com cacau Manga	Leite com cacau Maçã
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa cozida Ovo picado Alface Polpa maracujá	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Cenoura	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Rúcula	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Repolho verde

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Maio 2025

13ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
TURNO MANHÃ Kcal: 979,09 Ptn: 50,60 g Lip: 25,16 g Cho: 147,78g Ca: 352,20 mg Fe: 8,89 mg Vit. A: 583,37 mcg Vit. C: 65,70 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Manga	Bolo mesclado com cacau (sem açúcar/mel , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Maçã	Pão caseiro com pastinha de atum Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Manga
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata doce Ovo picado Brócolis Polpa maracujá	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Cebola e cenoura	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Alface	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Brócolis	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface
	LANCHE 13h30	Leite com cacau Banana	Bolo mesclado com cacau (sem açúcar/mel , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Manga	Leite com cacau Maçã	Pão caseiro com pastinha de atum Leite com cacau Banana	Leite com cacau Manga
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata doce Ovo picado Brócolis Polpa maracujá	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Cebola e cenoura	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Alface	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Brócolis	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Maio 2025

14ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
TURNO MANHÃ	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, sem açúcar/mel) Banana	Bolo de laranja (sem açúcar/mel , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Maçã	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Abacate	Pão caseiro com geleia de banana sem açúcar Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Maçã
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado Repolho verde Suco de laranja	Arroz parboilizado Lentilha Carne moída (frango) Beterraba	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Abobrinha	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Alface roxa	Polenta Feijão preto Peito de frango desfiado Repolho verde
	LANCHE 13h30	Vitamina de banana	Bolo de laranja (sem açúcar/mel , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Maçã	Leite com cacau Abacate	Pão caseiro com geleia de banana sem açúcar Leite com cacau Banana	Leite com cacau Maçã
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado Repolho verde Suco de laranja	Arroz parboilizado Lentilha Carne moída (frango) Beterraba	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Abobrinha	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Alface roxa	Polenta Feijão preto Peito de frango desfiado Repolho verde

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Maio 2025

15ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
TURNO MANHÃ Kcal: 830,59 Ptn: 43,75 g Lip: 23,10 g Cho: 116,01 g Ca: 280,86 mg Fe: 6,60 mg Vit. A: 107,45 mcg Vit. C: 85,25 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Mingau com banana picada sem açúcar	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Bergamota	Pão caseiro com pastinha de atum Suco de fruta Maçã	Bolo de limão (sem açúcar/mel , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Bergamota
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa Ovo picado Couve-flor Bergamota	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Pepino	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Alface	Massa parafuso (normal + tricolor) com molho branco e espinafre Feijão preto carne moída (bovina)
	LANCHE 13h30	Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Bergamota	Leite com cacau Maçã	Bolo de limão (sem açúcar/mel , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Banana	Leite com cacau Bergamota
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa Ovo picado Couve-flor Bergamota	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Pepino	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Alface	Massa parafuso (normal + tricolor) com molho branco e espinafre Feijão preto carne moída (bovina)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits including watermelon slices, pineapples, pears, oranges, and strawberries, set against a light orange background with small geometric shapes.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.