PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Maio 2025

12º semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
TURNO MANHÃ Kcal: 656,79 Ptn: 38,04 g Lip: 20,44 g Cho: 81,78 g Ca:423,49 mg Fe: 4,32 mg Vit. A: 146,02 mcg Vit. C: 38,62 mg	**CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20**	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa cozida Ovo picado Alface picadinha Manga picadinha	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Cenoura cozida	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde refogado	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Rúcula picadinha	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Repolho verde refogado
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa cozida Ovo picado Alface picadinha Manga picadinha	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Cenoura cozida	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde refogado	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Rúcula picadinha	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Repolho verde refogado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.
***B I – Até 01 ano deve-se** consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açucarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**
*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Maio 2025

13º semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
TURNO MANHÃ Kcal: 723,93 Ptn: 41,86 g Lip: 21,56 g Cho: 92,44 g Ca: 417,39 mg Fe: 5,60 mg Vit. A: 491,43 mcg Vit. C: 55,16 mg	**CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20**	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata doce Ovo picado Brócolis picadinho Manga picadinha	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura cozida	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Alface picadinha	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Brócolis picadinho	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface picadinha
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata doce Ovo picado Brócolis picadinho Manga picadinha	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura cozida	Carreteiro (cubos suínos) Feijão carioca Alface picadinha	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Brócolis picadinho	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface picadinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.
***B I – Até 01 ano deve-se** consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açucarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**
*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Maio 2025

14º semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
TURNO MANHÃ Kcal: 655,32 Ptn: 37,31 g Lip: 20,62 g Cho: 80,96 g Ca: 422,38 mg Fe: 4,13 mg Vit. A: 146,02 mcg Vit. C: 21,45 mg	**CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20**	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Abacate amassadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado Repolho verde refogado Laranja picadinha	Arroz parboilizado Lentilha Carne moída (frango) Beterraba cozida	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Abobrinha cozida	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Alface roxa picadinha	Polenta Feijão preto Peito de frango desfiado Repolho verde refogado
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Abacate amassadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Aipim cozido Ovo picado Repolho verde refogado Laranja picadinha	Arroz parboilizado Lentilha Carne moída (frango) Beterraba cozida	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Abobrinha cozida	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Alface roxa picadinha	Polenta Feijão preto Peito de frango desfiado Repolho verde refogado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.
***B I – Até 01 ano deve-se** consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açucarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**
*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Maio 2025

15º semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
TURNO MANHÃ Kcal: 525,74 Ptn: 31,88 g Lip: 15,29 g Cho: 66,02 g Ca: 242,36 mg Fe: 3,88 mg Vit. A: 106,57 mcg Vit. C: 63,18 mg	**CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20**	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa Ovo picado Couve-flor picadinha Bergamota picadinha	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface picadinha	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Pepino picadinho	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Alface picadinha	Massa parafuso (normal + tricolor) com molho branco e espinafre Feijão preto carne moída (bovina)
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Bergamota picadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata inglesa Ovo picado Couve-flor picadinha Bergamota picadinha	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface picadinha	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Pepino picadinho	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Alface picadinha	Massa parafuso (normal + tricolor) com molho branco e espinafre Feijão preto carne moída (bovina)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.
***B I – Até 01 ano deve-se** consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açucarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**
*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até **3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

RECEITAS DO MÊS

https://youtube.com/@setordenutricaosmecapaodac9437

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material "Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa", um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

TEXTURA DOS ALIMENTOS

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.
Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.

9 meses: picadinho.

A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.