



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Abril 2025

7ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		31/03	01/04	02/04	03/04	04/04
TURNIO INTEGRAL Kcal: 699,84 Ptn: 37,43 g Lip: 15,68 g Cho: 105,01 g Ca: 386,45 mg Fe: 6,67 mg Vit. A: 321,55 mcg Vit. C: 49,18 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Abacate com banana amassadinhos	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata cozida Ovo picadinho Alface picadinha Maçã raspadinha	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface picadinha	Polenta Feijão preto Carne moída (bovina) Cenoura cozida amassadinha	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão carioca Repolho verde refogado	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface picadinha
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Abacate com banana amassadinhos	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata cozida Ovo picadinho Alface picadinha Maçã raspadinha	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Tomate picadinho	Polenta Feijão preto Carne moída (bovina) Cenoura cozida amassadinha	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão carioca Repolho verde refogado	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface picadinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Abril 2025

8ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
TURNO INTEGRAL Kcal: 696,58 Ptn: 41,56g Lip: 20,66g Cho: 88,41g Ca: 383,35g Fe: 4,66g Vit. A: 154,51g Vit. C: 51,09g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Omelete com legumes (tomate, cebola, cenoura, batata) Repolho verde refogado Abacaxi picadinho	Massa espaguete Carne moída (bovina) Feijão preto Alface picadinha	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de folhas (alface, espinafre e rúcula) picadinhas	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Rúcula e manga picadinhas	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde refogado
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Omelete com legumes (tomate, cebola, cenoura, batata) Repolho verde refogado Abacaxi picadinho	Massa espaguete Carne moída (bovina) Feijão preto Alface picadinha	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de folhas (alface, espinafre e rúcula) picadinhas	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Rúcula e manga picadinhas	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde refogado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Abril 2025

9ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
TURNIO INTEGRAL Kcal: 507,75 Ptn: 30,78 Lip: 13,70 Cho: 66,44 Ca:339,11 Fe: 3,55 Vit. A: 389,94 Vit. C: 17,65	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Pera raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata doce Ovo picadinho Rúcula picadinha Maçã raspadinha	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Pepino raladinho	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Cenoura e beterraba cozidas	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Rúcula picadinha	-
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite Pera raspadinha	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata doce Ovo picadinho Rúcula Maçã raspadinha	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Pepino raladinho	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Cenoura e beterraba cozidas	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Tomate e rúcula picadinhos	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Abril 2025

10ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
TURNIO INTEGRAL Kcal: 619,59 Ptn: 33,81 g Lip: 21,51 g Cho: 73,77 g Ca: 426,13 mg Fe: 4,29 mg Vit. A: 146,42 mcg Vit. C: 49,90 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	-	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho
	ALMOÇO 10h30		Arroz parboilizado Feijão preto Moranga sem açúcar Ovo picadinho Alface picadinha Abacaxi picadinho	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde refogado	Massa espaguete com carne moída (frango) Feijão preto Alface picadinha	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde refogado
	LANCHE 13h30		Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Mamão picadinho
	CAFÉ DA TARDE 16h30		Arroz parboilizado Feijão preto Moranga sem açúcar Ovo picadinho Alface picadinha Abacaxi picadinho	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde refogado	Massa espaguete com carne moída (frango) Feijão preto Alface picadinha	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde refogado

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: **É PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOÁ/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 1: FAIXA ETÁRIA 06 MESES A 1 ANO

Abril 2025

11ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/04	29/04	30/04	01/05	02/05
TURNO INTEGRAL Kcal: 635,06 Ptn: 35,76 g Lip: 18,18 g Cho: 83,60 g Ca: 431,72 mg Fe: 3,92 mg Vit. A: 316,92 mcg Vit. C: 46,73 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha	-	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picadinho Cenoura cozida Manga picadinha	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface picadinha	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto mexido Couve-folha picadinha		Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface picadinha e beterraba cozida
	LANCHE 13h30	Fórmula infantil/leite Banana amassadinha	Fórmula infantil/leite Manga picadinha	Fórmula infantil/leite Maçã raspadinha		Fórmula infantil/leite Banana amassadinha
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picadinho Cenoura cozida Manga picadinha	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface picadinha	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto mexido Couve-folha picadinha		Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface picadinha e beterraba cozida

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.

*B I – Até 01 ano deve-se consumir apenas alimentos naturais (NÃO PODE açúcarados, mel, café e pão). **ATENÇÃO PARA AS TEXTURAS DOS ALIMENTOS.**

*Resolução 6/2020 - Art. 18: É PROIBIDA a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de até 3 anos de idade.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits and fruit slices. It includes whole strawberries, banana slices, orange slices, lime wedges, whole pineapples, and cherries. The fruits are drawn in a simple, cartoonish style with bold outlines and flat colors.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.

TEXTURA DOS ALIMENTOS

De 6 a 8 meses: amassado com gruminhos. Todos os alimentos oferecidos para essa idade devem ter a consistência pastosa.

Não oferecer o que não é capaz de ser amassado.



9 meses: picadinho.



A partir dos 11 meses: alimentação em consistência da família.

