



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Abril 2025

7ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		31/03	01/04	02/04	03/04	04/04
TURNO MANHÃ Kcal: 870,96 Ptn: 43,40 g Lip: 20,01 g Cho: 127,04 g Ca: 255,02 mg Fe: 7,8 mg Vit. A: 69,73 mcg Vit. C: 38,84 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, sem açúcar/mel) Banana	Pão caseiro com geleia de banana sem açúcar Vitamina de abacate sem açúcar	Bolo de banana (sem açúcar/mel , adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Maçã	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana	Pizza de atum Leite com cacau Maçã
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata cozida Ovo picadinho Alface Suco de maracujá	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface e cebola	Polenta Feijão preto Carne moída (bovina) Cenoura	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão carioca Repolho verde	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface
	LANCHE 13h30	Vitamina de banana sem açúcar	Pão caseiro com geleia de banana sem açúcar Abacate com banana	Leite com cacau Maçã	Leite com cacau Banana	Pizza de atum Suco de fruta 100% Maçã
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata cozida Ovo picadinho Alface Suco de maracujá	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Tomate e cebola	Polenta Feijão preto Carne moída (bovina) Cenoura	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão carioca Repolho verde	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOÁ/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Abril 2025

8ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
TURNO MANHÃ Kcal: 1062 Ptn: 53,47 g Lip: 32,38 g Cho: 145 g Ca:334,06 mg Fe: 7,58 mg Vit. A: 104,36 mcg Vit. C: 49,06 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Bolacha caseira Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana sem açúcar Leite com cacau Maçã	Bolo mesclado (de cacau, sem açúcar/mel , adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Manga	Bolo de banana Leite com cacau (sem açúcar/mel) Banana
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Omelete com legumes (tomate, cebola, cenoura, batata) Repolho verde Abacaxi	Massa espaguete com molho branco e espinafre Carne moída (bovina) Feijão preto Alface	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de folhas (alface, espinafre e rúcula)	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Rúcula e manga picada	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde
	LANCHE 13h30	Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana sem açúcar Leite com cacau Maçã	Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Manga	Leite com cacau Banana
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Omelete com legumes (tomate, cebola, cenoura, batata) Repolho verde Abacaxi	Massa espaguete com molho branco e espinafre Carne moída (bovina) Feijão preto Alface	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de folhas (alface, espinafre e rúcula)	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Rúcula e manga picada	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Abril 2025

9ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
TURNO MANHÃ Kcal: 753,45 Ptn: 43,26 g Lip: 16,69 g Cho: 119,94 g Ca: 255,30 mg Fe: 6,76 mg Vit. A: 344,02 mcg Vit. C: 25,51 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, sem açúcar/mel) Banana	Pão caseiro com geleia de banana sem açúcar Leite com cacau Maça	Bolo da Marieta* (sem açúcar/mel , adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Pera	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana	
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata doce Ovo picadinho Rúcula Suco de maracujá sem açúcar/mel	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Pepino	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Cenoura e beterraba	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Rúcula	
	LANCHE 13h30	Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana sem açúcar Leite com cacau Maça	Leite com cacau Pera	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana	
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata doce Ovo picadinho Rúcula Suco de maracujá sem açúcar/mel	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Pepino	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Cenoura e beterraba	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Tomate e rúcula	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Abril 2025

10ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
TURNO MANHÃ Kcal: 878,93 Ptn: 41,05 g Lip: 26,97 g Cho: 122,98 g Ca: 324,12 mg Fe: 7,14 mg Vit. A: 98,75 mcg Vit. C: 70,44 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20		Bolacha caseira Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana sem açúcar Leite com cacau Mamão	Pão caseiro semi-integral com omelete Leite com cacau Banana	Bolo de banana (sem açúcar/mel , adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Mamão
	ALMOÇO 10h30		Arroz parboilizado Feijão preto Moranga sem açúcar Ovo picadinho Alface Abacaxi	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde	Massa espaguete com carne moída (frango) Feijão preto Alface	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde
	LANCHE 13h30		Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana sem açúcar Leite com cacau Mamão	Leite com cacau Banana	Bolo de banana (sem açúcar/mel , adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Mamão
	CAFÉ DA TARDE 16h30		Arroz parboilizado Feijão preto Moranga sem açúcar Ovo picadinho Alface Abacaxi	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde	Massa espaguete com carne moída (frango) Feijão preto Alface	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1: 01 A 03 ANOS

Abril 2025

11ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/04	29/04	30/04	01/05	02/05
TURNO MANHÃ Kcal: 903,02 Ptn: 45,70 g Lip: 21,11 g Cho: 136,81 g Ca: 343,47 mg Fe: 7,14 mg Vit. A: 604,26 mcg Vit. C: 63,47 mg	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Mingau com banana picada sem açúcar	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Manga	Bolo mesclado (com cacau, sem açúcar/mel , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Maçã	-	Cereal matinal com leite (opcional: cacau, canela, sem açúcar/mel) Banana
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picadinho Cenoura Manga	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto mexido Couve-folha		Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface e beterraba
	LANCHE 13h30	Vitamina de banana sem açúcar	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Manga	Bolo mesclado (com cacau, sem açúcar/mel , e adoçado com uva passa e coco ralado) Leite com cacau Maçã		Leite com cacau Banana
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picadinho Cenoura Manga	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto mexido Couve-folha		Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface e beterraba

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Segunda sem carne.

B II – Não se recomenda o uso de alimentos açucarados (açúcar, achocolatado, mel) e café para crianças menores de 2 anos. Resolução 6/2020 - Art. 18: É **PROIBIDA** a oferta de alimentos ultraprocessados e a adição de açúcar, MEL e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças de **até 3 anos de idade**.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits and fruit slices. It includes whole strawberries, banana slices, orange slices, lime wedges, whole pineapples, and cherries. The fruits are rendered in a simple, cartoonish style with bold outlines and flat colors.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.