



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Abril 2025

7ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04
TURNNOITE Jantar 20h30 Kcal: 538,08 Ptn: 30,84 g Lip: 10,17 g Cho: 82,27 g	Arroz parboilizado Feijão preto Batata cozida Ovo picadinho Alface Suco de maracujá Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface e cebola Maçã	Polenta Feijão preto Carne moída (bovina) Cenoura Banana	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão carioca Repolho verde Maçã	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface Banana

8ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
TURNNOITE Jantar 20h30 Kcal: 573,75 Ptn: 32,76 g Lip: 13,86 g Cho: 80,72 g	Arroz parboilizado Feijão preto Omelete com legumes(tomate,cebola, cenoura,batata) Repolho verde Abacaxi	Massa espaguete com molho branco e espinafre Carne moída (bovina) Feijão preto Alface Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Mix de folhas (alface, espinafre e rúcula) Manga	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Rúcula e manga picada Maçã	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Abril 2025

9ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
TURNNOITE Jantar 20h30 Kcal: 441,25 Ptn: 26,52 g Lip: 7,14 g Cho: 68,31 g	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata doce Ovo picadinho Rúcula Suco de maracujá Banana	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Pepino Maçã	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Cenoura e beterraba Pera	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Rúcula Banana	-
10ª semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
TURNNOITE Jantar 20h30 Kcal: 539,32 Ptn: 29,87 g Lip: 13,35 g Cho: 75,18 g	-	Arroz parboilizado Feijão preto Moranga da Ana Bauer* Ovo picadinho Alface Abacaxi	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde Mamão	Massa espaguete com carne moída (frango) Feijão preto Alface Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde Mamão

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

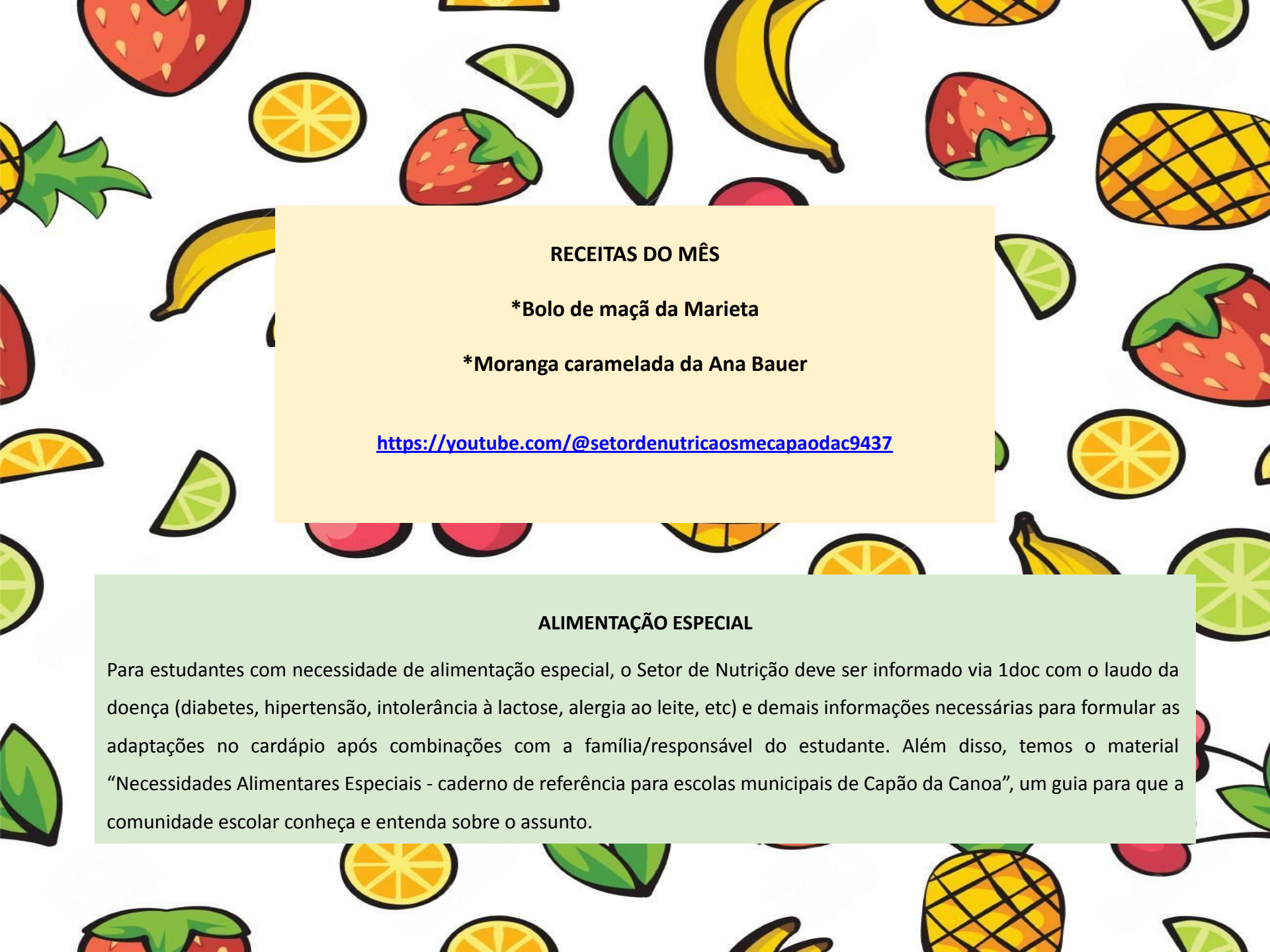
CARDÁPIO TURNO PARCIAL
EJA

Abril 2025

11ª semana	SEGUNDA 28/04	TERÇA 29/04	QUARTA 30/04	QUINTA 01/05	SEXTA 02/05
TURNNOITE Jantar 20h30 Kcal: 581,03 Ptn: 32,49 g Lip: 9,17 g Cho: 93,01 g	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picadinho Cenoura Manga	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface Banana	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto mexido Couve-folha Maçã	-	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface e beterraba Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits including strawberries, lemons, limes, and pineapples, all rendered in a simple, cartoonish style with thick black outlines.

RECEITAS DO MÊS

***Bolo de maçã da Marieta**

***Moranga caramelada da Ana Bauer**

<https://youtube.com/@setordenutricaosmecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.