



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL EMEF CÍCERO
PRÉS: FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Abril 2025

7ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		31/03	01/04	02/04	03/04	04/04
TURNO MANHÃ Kcal: 1267,64 Ptn: 63,56 g Lip: 30,84 g Cho: 190,27 g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Pão caseiro com margarina Vitamina de abacate	Bolo de banana Leite com cacau Maçã	Pão caseiro com omelete Leite com cacau Banana	Pizza de atum Café com leite Maçã
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata cozida Ovo picadinho Alface Suco de maracujá	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface e cebola	Polenta Feijão preto Carne moída (bovina) Cenoura	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão carioca Repolho verde	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface
	LANCHE 13h30	Banana	Abacate com banana	Maçã	Banana	Maçã
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata cozida Ovo picadinho Alface Suco de maracujá Banana	Pão caseiro com margarina Vitamina de abacate	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Tomate e cebola Maçã	Bolo de banana Leite com cacau Banana	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL EMEF CÍCERO
PRÉS: FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Abril 2025

8ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
TURNO MANHÃ Kcal: 1255,02 Ptn: 59,15 g Lip: 33,10 g Cho: 188,25 g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Bolacha Maria Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana ou mel Leite com cacau Maçã	Bolo mesclado (cacau e mel) Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Café com leite Manga	Bolo de banana Leite com cacau Banana
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Omelete com legumes(tomate,cebola, cenoura,batata) Repolho verde Abacaxi	Massa espaguete com molho branco e espinafre Carne moída (bovina) Feijão preto Alface	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de folhas (alface, espinafre e rúcula)	Polenta Feijão preto Carne moída (frango) Rúcula e manga picada	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde
	LANCHE 13h30	Banana	Maçã	Banana	Manga	Banana
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Moranga da Ana Bauer* Ovo picadinho Repolho verde Abacaxi	Pão caseiro com geleia de banana ou mel Leite com cacau Maçã	Massa espaguete com molho branco e espinafre carne moída (bovina) Feijão preto Alface	Bolo mesclado (cacau e mel) Leite com cacau Banana	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL EMEF CÍCERO
PRÉS: FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Abril 2025

9ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
TURNIO MANHÃ Kcal: 1063,42 Ptn: 43,94g Lip: 19,92g Cho: 195,83g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Maçã	Bolo da Marieta* Leite com cacau Pera	Pão caseiro com omelete Café com leite Banana	
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata doce Ovo picadinho Rúcula Suco de maracujá	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Pepino	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Cenoura e beterraba	Carreteiro (cubos bovinos) Lentilha Rúcula	-
	LANCHE 13h30	Banana	Maçã	Pera	Banana	
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Purê de batata doce Ovo picadinho Rúcula Suco de maracujá Banana	Pão caseiro com margarina Leite com cacau Maçã	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Pepino	Bolo da Marieta* Leite com cacau Pera	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL EMEF CÍCERO
PRÉS: FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Abril 2025

10ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
TURNO MANHÃ Kcal: 1243,07 Ptn: 59,20 g Lip: 35,58 g Cho: 177,72 g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20		Bolacha caseira Leite com cacau Banana	Pão caseiro com geleia de banana ou mel Leite com cacau Mamão	Pão caseiro com omelete Café com leite Banana	Bolo de banana Leite com cacau Mamão
	ALMOÇO 10h30		Arroz parboilizado Feijão preto Moranga da Ana Bauer* Ovo picadinho Alface Abacaxi	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde	Massa espaguete com carne moída (frango) Feijão preto Alface	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde
	LANCHE 13h30		Banana	Mamão	Banana	Mamão
	CAFÉ DA TARDE 16h30		Arroz parboilizado Feijão preto Moranga cozida Ovo picadinho Alface Abacaxi	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde Mamão	Bolo de banana Chá de camomila Mamão	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPÃO DA CANOA/RS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO / SETOR DE NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO TURNO INTEGRAL EMEF CÍCERO
PRÉS: FAIXA ETÁRIA >4 ANOS

Abril 2025

11ª semana		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		28/04	29/04	30/04	01/05	02/05
TURNO MANHÃ Kcal: 1248,72 Ptn: 58,69 g Lip: 27,39 g Cho: 197,76 g	CAFÉ MANHÃ 7h30 - 8h20	Bolacha integral salgada Leite com cacau Banana	Pão caseiro com omelete Café com leite Manga	Bolo mesclado (cacau e mel) Leite com cacau Maçã	-	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana
	ALMOÇO 10h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picadinho Cenoura Manga	Massa parafuso com carne moída (frango) Feijão preto Alface	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto mexido Couve-folha		Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface e beterraba
	LANCHE 13h30	Banana	Manga	Maçã		Banana
	CAFÉ DA TARDE 16h30	Arroz parboilizado Feijão preto Batata doce cozida Ovo picadinho Cenoura Manga	Bolo mesclado (cacau e mel) Suco de fruta 100% Maçã	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto mexido Couve-folha		Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Alface e beterraba Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

NUTRICIONISTA RT Sâmira Bublitz / NUTRICIONISTAS QTs Jaqueline Menti Boff / Lisângela Aparecida de Vargas / Viviane Andrade Aveline
Para contato com o Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 0800 115 1551 - ramal 2085

The background of the entire page is a repeating pattern of various fruits and fruit slices. It includes whole strawberries, banana slices, orange slices, lime wedges, whole pineapples, and cherries. The fruits are drawn in a simple, cartoonish style with bold outlines and flat colors.

RECEITAS DO MÊS

<https://youtube.com/@setordenutricaoismecapaodac9437>

ALIMENTAÇÃO ESPECIAL

Para estudantes com necessidade de alimentação especial, o Setor de Nutrição deve ser informado via 1doc com o laudo da doença (diabetes, hipertensão, intolerância à lactose, alergia ao leite, etc) e demais informações necessárias para formular as adaptações no cardápio após combinações com a família/responsável do estudante. Além disso, temos o material “Necessidades Alimentares Especiais - caderno de referência para escolas municipais de Capão da Canoa”, um guia para que a comunidade escolar conheça e entenda sobre o assunto.