

CARDÁPIO TURNO PARCIAL UNISC

Fevereiro/Março 2025

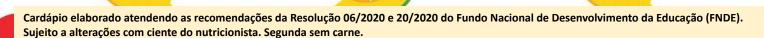
1º semana	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1- Semana	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 638,47 Ptn: 30,70 Lip: 19,23 Cho: 88,87	Salgado* Bolacha Leite com cacau <mark>Banana</mark>	Galinhada (peito de frango) Feijão preto <mark>Alface</mark> <mark>Manga</mark> picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana	Pão caseiro com geleia Leite com cacau <mark>Abacaxi</mark> picado	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto <mark>Abobrinha</mark> Banana
Lanche Tarde 15h Kcal: 638,47 Ptn: 30,70 Lip: 19,23 Cho: 88,87	Salgado* Bolacha Leite com cacau <mark>Banana</mark>	Galinhada (peito de frango) Feijão preto <mark>Alface</mark> <mark>Manga</mark> picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana	Pão caseiro com geleia Leite com cacau <mark>Abacaxi</mark> picado	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto <mark>Abobrinha</mark> Banana

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



CARDÁPIO TURNO PARCIAL UNISC

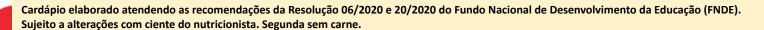
1º	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
semana	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 589,30 Ptn: 28,35 Lip: 17,22 Cho: 84,40	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de <mark>repolho verde</mark> e <mark>beterraba</mark> ralados <mark>Manga</mark> picada	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto <mark>Abobrinha</mark> Banana	Pão com margarina e queijo Leite com cacau <mark>Abacaxi</mark>	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Milho cozido Repolho verde ralado e beterraba cozida Banana
Lanche Tarde 15h Kcal: 589,30 Ptn: 28,35 Lip: 17,22 Cho: 84,40	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Galinhada (peito de frango) Feijão preto Mix de <mark>repolho verde</mark> e beterraba ralados <mark>Manga</mark> picada	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto <mark>Abobrinha</mark> Banana	Pão com margarina e queijo Leite com cacau <mark>abacaxi</mark>	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Milho cozido Repolho verde ralado e beterraba cozida Banana





CARDÁPIO TURNO PARCIAL UNISC

2 º	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
semana	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 577,62 Ptn: 30,69 Lip: 18,66 Cho: 73,01	Salgado* Bolacha Leite com cacau <mark>Banana</mark>	Galinhada (peito de frango) Feijão preto <mark>Alface</mark> <mark>Manga</mark> picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana	Pão caseiro com geleia Leite com cacau <mark>Abacaxi</mark> picado	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados
Lanche Tarde 15h Kcal: 577,62 Ptn: 30,69 Lip: 18,66 Cho: 73,01	Salgado* Bolacha Leite com cacau <mark>Banana</mark>	Galinhada (peito de frango) Feijão preto <mark>Alface</mark> <mark>Manga</mark> picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Abobrinha Banana	Pão com margarina e queijo Leite com cacau <mark>Abacaxi</mark> picado	Carreteiro (cubos bovinos) Feijão preto Repolho verde e cenoura ralados





CARDÁPIO TURNO PARCIAL UNISC

				10 kg		-
3º	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	1
semana	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03	
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 567,70 Ptn: 12,85 Lip: 8,35 Cho: 55,98	-	_	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Bolo de cacau com mel Café com leite <mark>Pera</mark>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado Banana	~
Lanche Tarde 15h Kcal: 567,70 Ptn: 12,85 Lip: 8,35 Cho: 55,98			Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Bolo de cacau com mel Café com leite <mark>Pera</mark>	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto Repolho verde ralado Banana	





CARDÁPIO TURNO PARCIAL UNISC

	4 º	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	1
S	emana	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03	
L N 91 Kca Ptn Lip	TURNO Lanche Manhã th - 10h a: 582,10 n: 30,65 b: 19,45 no: 73,81	Salgado* Bolacha Leite com cacau <mark>Banana</mark>	Arroz parboilizado Lentilha (com cenoura, milho, batata, abobrinha picadinha) Filé de frango (peito) Alface Mamão	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura e couve-flor cozida Maçã	Pão caseiro com margarina e queijo Leite com cacau <mark>Banana</mark>	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto <mark>Alface</mark> Melão	~
Kca Ptr Lip	Lanche Tarde 15h a: 582,10 n: 30,65 b: 19,45 no: 73,81	Salgado* Bolacha Leite com cacau <mark>Banana</mark>	Arroz parboilizado Lentilha (com cenoura, milho, batata, abobrinha picadinha) Filé de frango (peito) Alface Mamão	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Cenoura e couve-flor cozida Maçã	Pão caseiro com margarina e queijo Leite com cacau <mark>Banana</mark>	Polenta Carne moída (bovina) Feijão preto Alface Melão	





CARDÁPIO TURNO PARCIAL UNISC

Fevereiro/Março 2025

5º	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	1
semana	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03	
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 582,25 Ptn: 28,53 Lip: 18,09 Cho: 78,25	Salgado* Bolacha Leite com cacau <mark>Banana</mark>	Galinhada (peito de frango) Feijão preto <mark>Alface e tomate</mark> <mark>Maçã</mark>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto Repolho verde ralado Banana	Bolo de fubá Leite com cacau <mark>Manga</mark> picada	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba cozida Melão	~
Lanche Tarde 15h Kcal: 582,25 Ptn: 28,53 Lip: 18,09 Cho: 78,25	Salgado* Bolacha Leite com cacau <mark>Banana</mark>	Galinhada (peito de frango) Feijão preto <mark>Alface e tomate</mark> <mark>Maçã</mark>	Carreteiro (cubos suínos) Feijão preto <mark>Repolho verde</mark> ralado Banana	Bolo de fubá Leite com cacau <mark>Manga</mark> picada	Massa parafuso com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba cozida Melão	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.



CARDÁPIO TURNO PARCIAL UNISC

Fevereiro/Março 2025

6º	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
semana	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
TURNO Lanche Manhã 9h - 10h Kcal: 570,58 Ptn: 28,45 Lip: 12,83 Cho: 88,64	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <mark>Cenoura</mark> ralada <mark>Manga</mark> picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba Pera	Pão caseiro com margarina ou mel Leite com cacau <mark>Banana</mark>	Polenta Carne moída (frango) Feijão preto Repolho verde ralado Mamão picado
Lanche Tarde 15h Kcal: 570,58 Ptn: 28,45 Lip: 12,83 Cho: 88,64	Cereal matinal com leite (opcional: açúcar mascavo ou mel, cacau, canela, etc) Banana	Galinhada (coxa e sobrecoxa) Feijão preto <mark>Cenoura r</mark> alada <mark>Manga</mark> picada	Massa espaguete com carne moída (bovina) Feijão preto Beterraba Pera	Pão caseiro com margarina ou mel Leite com cacau <mark>Banana</mark>	Polenta Carne moída (frango) Feijão preto Repolho verde ralado Mamão picado









Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Segunda sem carne.

